**MORGENGEBED VIERDE WEEK ZONDAG**

**Gebed voor onze vijanden**

Gij, die voor hen bad die U gekruisigd hebben, o menslievende God,

en Uw dienaren bevolen hebt voor hun vijanden te bidden,

vergeef hen die ons haten en ons slecht behandelen,

keer alle kwaad en boosheid van ons af

en breng ons tot broederlijke liefde en goede werken;

nederig bidden wij U hierom,

opdat wij eenstemmig en één van harte U,

de alleen Menslievende, mogen verheerlijken.

Zoals de eerste martelaar Stefanus voor zijn moordenaars bad, o Heer,

zo vallen wij voor U neder en bidden:

vergeef allen, die ons haten en kwaad doen

en laat niemand van hen omwille van ons verloren gaan,

maar mogen zij allen door Uw genade, o God, gered worden.

Opdat wij volmaakt in de liefde worden tot U, onze God,

en onze naaste ongehuichelde liefde bewijzen;

spoor ons daartoe aan

door de genade van Uw allerheiligste Geest, o Meester:

want wie meent U te beminnen maar echter zijn broeder haat,

is een leugenaar en wandelt in duisternis,

daarom ontvlam onze zielen en harten

met liefde tot U en voor onze broeders,

wij bidden U, als de Barmhartige, verhoor en wees genadig.

O Allerbarmhartigste Heer, laat door de kracht en genade

van Uw allerheiligste Geest, in ons Uw liefde wonen,

opdat wij niet alleen onze broeders en vrienden,

maar ook onze vijanden volgens Uw goddelijke geboden waarlijk beminnen,

en hen die ons haten weldoen en voor hun zaligheid ijverig zorgen,

wij bidden U, o Bron van goedheid en afgrond van menslievendheid,

verhoor ons en wees ons genadig.

*uit de Byzantijnse liturgie*

**Een hooglied voor U**

Een hooglied voor U, God, omwille van deze stad,

getooid met wondere sieraden:

stadhuis en grote markt, kerken en kapellen, huizen en paleizen,

historische hoekjes en gebouwen, parken en pleinen, bos en beken.

God, soms ben ik droef te moede als ik naar deze pracht kijk.

Ze wordt bedreigd, besmeurd, besmet, beschadigd, bezoedeld.

Verontreiniging woedt in onze stad, ons milieu wordt vervuild,

er is tekort aan groen, uitlaatgassen verpesten de straten,

lawaai is oorverdovend, groenten worden bespoten, spijzen vergiftigd,

vlees met hormonen opgepept, en er is horizontvervuiling.

Ik voel pijn, God, om de verloedering van onze stad.

Reken ons deze zonde niet aan, deze aanslag op ons leefmilieu.

Zend uw Geest van bemoediging naar de groene jongens en meisjes,

laat hen niet in de steek: zij vechten voor ons leven en onze gezondheid.

Geef het ons dat wij ons scharen bij zieners en profeten:

*"Toen toonde mij de engel de rivier met het water des levens,*

*helder als kristal, die ontwelde aan de troon van God en van het lam.*

*Zij liep midden door de straat van de stad,*

*en op haar oevers, aan weerszijden,*

*stond het geboomte des levens, dat twaalfmaal vrucht draagt,*

*elke maand eens; en zijn loot brengt de volken genezing" (Apoc. 22, 1-2).*

**Bidden vanuit de zaligsprekingen**

Heer onze God, maak ons arm van geest:

ontvankelijk voor wat Gij wilt, nederig en pretentieloos,

bereid om van onze overvloed mee te delen,

arm genoeg om U en anderen nodig te hebben.

Maak van ons treurenden: die de pijn van het leven kennen,

die bedroefd zijn omdat onze wereld nog niet beantwoordt aan uw droom

en omdat er zovelen moeten lijden.

Maak van ons zachtmoedige mensen: die niet met de ellebogen werken,

die dienen belangrijker vinden dan carrière maken,

die zich verzetten tegen alle vormen van geweld,

die zich inzetten met de moed van de zachtheid.

Maak van ons mensen die hongeren naar gerechtigheid:

die ijveren voor een rechtvaardige wereldorde,

die milder zijn dan door wetten wordt voorgeschreven,

die de mens belangrijker vinden dan de sabbat,

die een voorkeurliefde hebben voor de armsten.

Maak van ons milde mensen: die een en al goedheid zijn,

die zeventig maal zeven keer vergeven,

die medemensen nooit afschrijven, ook niet als zij gefaald hebben.

Maak van ons mensen die zuiver zijn van hart:

die recht door zee gaan, die het hart op de tong hebben,

die geen twee of meer gezichten hebben,

die eenvoudig zijn, openhartig en oprecht.

Maak van ons mensen die vrede brengen:

die zich positief inzetten opdat er nooit meer oorlog komt,

die onvermijdelijke conflicten in der minne regelen,

die in goede verstandhouding leven met elkaar,

die tevreden zijn in het diepste van hun hart.

Maak van ons mensen die vervolgd worden om de gerechtigheid:

die radicaal voor hun kristen-zijn durven uitkomen,

die als kristenen anders durven leven dan anderen,

die zich niet beperken tot wat gewoon is,

die geen compromissen sluiten met het evangelie.

Dan, als wij zo durven leven, dan brengen wij Uw Koninkrijk nabij,

dan worden de treurenden getroost,

dan bereiken wij het land van geluk,

dan ondervindt iedereen uw mildheid,

dan zullen wij U zien, eindelijk en voorgoed,

dan zullen wij uw kinderen genoemd worden,

dan wordt uw droom over ons werkelijkheid.

*Sylvester Lamberigts*

**ZONDAG AVONDGEBED VIERDE WEEK**

**Gebed voor de rijken**

Wij bidden U, Vader, voor de rijken,

rijk aan geld en goed of macht,

aan intelligentie of talenten allerlei,

aan zedelijke gaven of aan vroomheid zelfs,

maar die leven alsof 't al hun eigen rijkdom was.

Wij bidden U, Vader van wie elke gave komt,

doe hun de schellen van de ogen vallen,

zodat zij zien dat Gij alleen echt rijk zijt en ons rijk kunt maken;

dat Gij dit enkel doen kunt als wij weten dat wij arm en schamel zijn.

Leer de rijken hoe zij arme rijken zijn

zolang zij nog vergeten dat het al van U gekregen is,

zolang zij niet met anderen delen

wat Gij gegeven hebt.

Stuit onder ons, o Heer, de expansie van het egoïsme

die valse rijken maakt, stikkend in hun zelfgenoegzaamheid

van luxe en comfort die anderen in onvrijheid en ellende stort.

Doe elk van ons verlangen naar de ware rijkdom,

de liefde, enige munt die nooit ontwaarden zal,

zelfs niet voorbij de grenzen van dit leven.

Laat ons beseffen dat wij delen mogen in Uw eigen leven:

een scheppingsmacht die anderen rijker maakt,

een liefde tot U, Vader, die in allen

broers en zusters laat herkennen,

een heiligheid die heel de wereld

tot een Rijk van liefde en rechtvaardigheid omvormt.

*Naar Helder Camara*

**Gevormd met Gods kracht — de heilige Geest**

Ik geloof in de heilige Geest

Ik geloof, dat hij mijn vooroordelen kan afbreken.

Ik geloof, dat hij de sleur kan doorbreken.

Ik geloof, dat hij mijn onverschilligheid kan overwinnen.

Ik geloof, dat hij mij vindingrijk in de liefde kan maken.

Ik geloof, dat hij mij kan waarschuwen voor het kwaad.

Ik geloof, dat hij mij moed tot het goede kan geven.

Ik geloof, dat hij mijn droefheid weet om te buigen.

Ik geloof, dat hij mij liefde voor het woord van God kan geven.

Ik geloof in de heilige Geest

*Karl Rahner*

**Leer mij uw weg gaan**

Heer, leer mij gaandeweg uw weg gaan:

van inkeer naar inzet, van verlangen naar daad,

van ontmoediging naar moed,

van mij naar mensen toe...

Wees Gij voor mij de "gevaarlijke" herinnering,

die mij op doet staan uit sleur en oppervlakkigheid,

die mij op weg zet van aanpakken en volhouden

al wat er te doen staat...

Wees Gij mijn kracht om mens te zijn voor anderen.

Laat uw Geest mij doordringen

nu, en alle dagen van mijn leven. Amen.

**MAANDAG MORGENGEBED VIERDE WEEK**

**Gij zijt de bedding**

Goede God, wij zijn de stroom, U bent de bedding.

Wij zijn het schijnsel, U het licht.

Wij zijn de beken, U de zee.

Wij zijn het worden, U het zijn,

Wij zijn behoefte, U vervulling.

Wij zijn op weg, U bent het eindpunt.

Wij zijn 't rumoer, U bent de stilte.

Wij zijn verlangen, U ons heimwee.

Wij zijn het peillood, U de diepte.

Wij zijn de branding, U de oever.

Wij zijn de basis, U de top.

Wij zijn de dood, U bent het leven.

Wij zijn de schemer, U het licht:

U bent het avond- en het morgenrood!

**Gebed om wat niet vergaat**

Heer Jezus, zoveel biedt zich

als voedsel aan voor de honger van mijn hart:

gemakkelijk leven, lekker eten, mooie kleren, reizen,

genoegens, allerhande...

Of in de bonte kring van vrienden, nu dolle pret najagen,

dan weer de zoete sfeer van 't innig samenzijn...

Maar ook de achting van de mensen, geprezen worden,

het voor het zeggen hebben,

heel even schitteren met mijn talent, mijn scherp verstand,

mijn kennen en mijn kunnen, mijn knap figuur...

Waarom altijd dat vol zijn van mezelf,

dat dwaas verlangen om gezien en om bemind te worden?

Het laat me alles leeg en onvoldaan.

Mijn hart blijft hongeren naar iets dat niet vergaat:

een liefde die de afgrond van mijn hart vervult en eeuwig blijft:

Uw liefde, Heer!

**Behoed ons van de wanhoop**

God, onze Vader, behoed ons voor de ultieme bekoring van onze tijd:

die van de wanhoop.

Want het laatste wat men Gods kinderen ontnemen kan

— na het geloof en na de liefde — is juist de tere plant van de hoop:

het laatste wat wij mensen nodig hebben om te overleven in bange tijden.

Heer, laat niet toe dat wij wegzinken in die verzoeking,

dat wij en alle mensen geen hoop meer zouden hebben.

Want dit is eerst de dood, voorgoed : het doven van de hoop.

Behoed ons voor zulk sterven Amen.

*Godfried Danneels*

**MAANDAG AVONDGEBED VIERDE WEEK**

**Uw gelaat is de liefde om me heen**

Gij noemt mijn naam, Heer, in elk goed mens

die mij zijn vriendschap geeft,

die mij aanvaardt zonder voorbehoud.

Uw gelaat is de liefde om me heen!

Uw gelaat is de liefde om me heen!

Gij kijkt mij aan, Heer, in elk mild oog dat mij vertrouwen schenkt,

dat mij gelooft zonder achterdocht.

Uw gelaat is de liefde om me heen!

Uw gelaat is de liefde om me heen!

Gij raakt mij aan, Heer, in elk ruim hart, dat mij vernieuwt en stuwt,

dat mij onthaalt zonder wederdienst.

Uw gelaat is de liefde om me heen!

Uw gelaat is de liefde om me heen!

Zegen onze vriendschap, Heer

# Uw leerlingen hebt Gij geen dienaars genoemd

Heer, Jezus, Uw leerlingen hebt Gij geen dienaars genoemd, maar vrienden.

En onder hen had Gij vertrouwelingen.

Gij weet hoezeer ook wij naar vriendschap trachten,

een honger door U in ons hart gelegd.

Heb dank om de vrienden met wie het zo goed is om te gaan,

op wie wij zo veilig vertrouwen.

Voor hen komen wij U bidden:

zegen hen met Uw beste gaven,

wees Gij hun hulp als het hun moeilijk gaat.

Wees Gij hun vrede en hun vreugde.

Wees Gij de band die ons als vrienden samenhoudt.

Dat onze vriendschap nooit banaal of egoïstisch worden mag.

Dat zij veeleer een kracht mag zijn die stuwt naar U:

die samen bidden doet

en tot eendrachtige inzet voert voor al wat goed is.

En maak ons ook bereid elkaar te missen.

Om dieper nog nadien in U elkander weer te vinden,

in staat om voor elkeen een vriend te zijn,

een steun voor wie lijdt aan onbegrip, een troost voor wie eenzaam is.

**Mogen wij uw vriendschap voelen**

Dag, Vriend van ons allemaal,

zo ver weg maar toch steeds voelbaar aanwezig.

Wij willen U steeds erkennen als Een van ons.

Mogen wij uw vriendschap voelen, en ze doorgeven aan iedereen.

Wij willen elke dag van ons leven ons aan U toevertrouwen,

ook als we er niet in geslaagd zijn uw wil, uw droom van vrede te beleven.

Help ons te herbeginnen

zoals wij anderen terug op weg willen helpen.

Sterk ons in onze opdracht, sterk ons in onze strijd

tegen het kwaad van oorlog en onderdrukking. Amen.

*Eigentijdse Jeugd*

**DINSDAG MORGENGEBED VIERDE WEEK**

**Laat de mensen vrienden blijven**

Help ons de vrede brengen, God.

Help ons alle wapens overbodig maken.

Want jij bent een God van vrede.

Jij wilt dat wij als broers en zusters samen-leven.

Help ons de vrede brengen, God.

Help ons elk eigenbelang te vergeten.

Want jij bent een God van geven.

Alles wat wij hebben, kregen wij van jou.

Help ons de vrede brengen, God.

Help ons voortdurend elkaar te vergeven.

Want Jij bent een God van liefde.

Alle kinderen zijn Jouw kinderen, God.

Verlicht de mensen die ons besturen.

Geef hun Jouw kracht,

zodat zij de aarde dienen en niet haar vernietigen.

Laat de mensen elkaars vrienden zijn.

*Gia Laenen*

**Als zaad in de voor**

God, ons mensenhart hunkert naar liefde.

Het is thema en refrein van zoveel liedjes,

die zingen van liefdestrouw en smart.

Onrustig zoekt ons hart naar geluk:

woorden van liefde te mogen horen,

woorden van liefde te mogen spreken,

liefde en wederliefde ervaren,

samenzijn in goede en kwade dagen, in vreugde en pijn.

God, wij zitten vaak met scherven van liefde:

liefde die zichzelf zoekt en niet de ander,

liefde die eist en gelijk wil halen,

liefde die afschampt op onverschilligheid,

liefde die langzaam afbrokkelt.

Wij bidden U: luister naar de kreet van ons hart om uw Liefde:

liefde die zonder voorbehoud wil geven, liefde die vergeeft,

liefde die sterven kan als zaad in de voor,

om nieuw leven te geven.

**Ik mag leven, dank je wel!**

Ik besta! Ik leef! Ik kreeg het leven,

boordevol mogelijkheden, mijn mogelijkheden!

Dank U wel, God en Vader van het leven. Ik kreeg mijn ogen.

Ik kan snoepen van kleuren. Ik kan mensen aankijken. Dank U wel!

Ik kreeg mijn oren. Ik kan genieten van muziek.

Ik kan naar iemand luisteren. Dank U wel!

Ik kreeg mijn lippen. Ik kan spreken en zingen.

Ik kan lachen en zoenen. Dank U wel!

Ik kreeg mijn handen Ik kan arbeiden en scheppen.

Ik kan geven en ontvangen. Dank U wel!

Ik kreeg mijn voeten. Ik kan mijn eigen weg gaan.

Ik kan een ander tegemoet treden. Dank U wel!

Ik kreeg mijn lichaam. Het is mijn huis.

Mijn ritme en mijn taal. Dank U wel!

Ik kreeg mijn leven als een gave, als een uitdaging. Ik mag leven!

Ik kan leven! Dank U wel, God en Vader van mijn leven.

*Eigentijdse jeugd*

**DINSDAG AVONDGEBED VIERDE WEEK**

**U verafschuwt de zondige mens niet**

Heer Jezus, wij volgen U na omwille van de zachtmoedigheid

die in U verkondigd wordt.

Want wij horen dat U de arme niet veracht,

noch de zondige mens verafschuwt.

De moordenaar die zijn schuld beleed hebt Gij niet afgewezen.

Dit deed Ge ook niet met de wenende Maria Magdalena,

noch met de smekende Cananese vrouw,

noch met haar die op overspel betrapt was,

noch met hem die in het tolhuis verbleef,

noch met de tollenaar die zijn ogen naar U ophief,

noch met Petrus die U verloochende,

noch met Paulus die uw leerlingen vervolgde,

noch met de beulen die U aan het kruishout hebben vastgeklonken.

Zo volgen wij U na.

*Bernardus van Clairvaux*

**Leven vanuit uw barmhartigheid**

God, onze Vader, wij danken U omdat Gij ons op ieder ogenblik verwacht

en uitkijkt naar de minste blijk van onze goede wil.

Wij danken U omdat Gij niet enkel een gevende,

maar ook een vergevende God zijt.

Geef ons de moed om telkens weer op weg te gaan

vanuit ons egoïsme naar dienstbaarheid,

vanuit onze zelfzekerheid naar geloof en vertrouwen.

Doe ons de vreugde ervaren van het nieuwe begin.

Laat ons leven vanuit uw barmhartigheid.

En maak ons mild voor elkaar, onze eigen zwakheid indachtig.

Laat ons met ieder mens

het feest van uw barmhartigheid en uw vreugde vieren.

Laat ons elkaar vasthouden,

geïnspireerd door de boodschap van Jezus Christus.

*Paul Schruers*

**Litanie der armen**

Vader in de hemel, ontferm U over ons

Jezus van God, Jezus van Nazaret, ontferm u over ons

Liefdegeest die levend maakt, ontferm u over ons

Jezus van de armen, wees ons nabij.

Jezus van de wanhopigen, geef ons hoop

Jezus van de vereenzaamden, breng ons bij elkaar.

Jezus van de treurenden, wees onze vreugde.

Wij vragen u om ontferming in naam van hen die angstig zijn, ...

in naam van hen die u aanroepen, ...

in naam van hen die weigeren u aan te roepen, ...

in naam van hen die u alleen kennen uit de 'gewijde geschiedenis', ...

in naam van hen die u niet kennen, ...

in naam van hen die u haten, ...

Jezus geef vergiffenis aan hen die nooit vergiffenis krijgen, ...

aan hen die nooit vergiffenis geven, ...

aan hen die leven ten koste van anderen,...

aan hen die slaan en verminken, ...

aan hen die anderen dood zwijgen, ...

aan hen die anderen met hun woorden verpletteren,

aan hen die liegen en bedriegen, ...

aan hen die laf zijn, ...

aan hen die zich verheugen in de pijn van anderen,

Jezus, wij vragen om barmhartigheid

voor hen die geen barmhartigheid ondervinden, ...

voor hen die geen barmhartigheid betonen, ...

voor hen die verbitteren en verharden, ...

voor hen die mensenschuw zijn, ...

voor hen die onmeedogend zijn ...

voor hen die liefdeloos zijn, ...

voor hen die mensen doden, ...

voor hen die het hart van de mensen doden, ...

**WOENSDAG MORGENGEBED VIERDE WEEK**

**In Gods handen**

Ik ben van U, voor U werd ik geboren. Wat wilt Gij met mij doen ?

Soevereine Majesteit, eeuwige wijsheid, goedheid voor mijn ziel zo goed;

God, hoogheid, eenheid, goedheid, zie neer op mijn geringheid

nu ik uw liefde zo bezing: wat wilt Gij met mij doen ?

Ik ben van U, daar Gij mij hebt geschapen,

van U, daar Gij mij hebt verlost,

van U, daar Gij mij hebt verdragen, van U, daar Gij mij riep,

van U, want Gij hebt zo op mij gewacht,

van U, daar ik toch niet verloren ging: wat wilt Gij met mij doen ?

Dus, wat beveelt Gij, goede Heer, dat een zo nietig schepsel doen zal?

Welke taak hebt Gij gegeven aan deze slaaf, zo zondig toch?

Zie mij hier, mijn zoete Liefde;

zoete Liefde, zie mij hier: wat wilt Gij met mij doen ?

Hier ziet Gij nu mijn hart, ik leg het in uw handpalm;

mijn lichaam, ziel en leven, mijn diepste diep, genegenheden.

Zoete Bruidegom, Bevrijder,

'k gaf mij zo geheel aan U: wat wilt Gij met mij doen ?

*Teresia van Avila*

**Ik leg mij geheel in uw handen**

Ik leg mij geheel in Uw handen, Heer. Doe met mij wat Gij wilt.

Gij hebt mij geschapen voor U: Wat wilt Gij dat ik doe?

Ga Uw eigen weg met mij. Het moge zijn zoals altijd:

vreugde of smart. Ik wil het doen...

ik wil zijn wat Gij van mij verlangt en alles wat Gij van mij maken wilt.

Ik zeg niet: ik wil U volgen waarheen Gij ook gaat, want ik ben zwak.

Maar ik geef mij over aan U, opdat Gij mij altijd leidt,

waarheen dat ook mag zijn.

Ik wil U volgen en bid enkel om kracht voor deze dag.

*John Henry Newman*

**Vader, ik verlaat mij op U**

Vader, Ik verlaat mij op U, doe met mij wat Gij goedvindt.

Wat Gij ook met mij doen wilt, Ik dank U. Tot alles ben ik bereid,

alles aanvaard ik, als Uw wil maar geschiedt in mij en in al uw schepselen:

niets anders verlang ik, mijn God.

Ik leg mijn ziel in uw handen, ik geef ze aan U, mijn God,

met heel de liefde van mijn hart, omdat ik U bemin,

omdat het voor mij een noodzaak van liefde is mij te geven,

mij zonder voorbehoud op U te verlaten,

met een oneindig vertrouwen:

want Gij zijt mijn Vader.

*Charles de Foucauld*

**WOENSDAG AVONDGEBED VIERDE WEEK**

**Geef mij een hart dat op het Uwe lijkt**

Gij waart, Heer, een vlugge trekker langs de wegen,

een eenzaam bidder op de bergen,

een enig boeiend spreker langs het meer.

Gij waart een glimlach voor uw Moeder, Jozef, en uw vrienden,

Gij waart een toevlucht voor wie leed.

Gij waart geweldig in uw boodschap

en stil, zo stil in het verdragen,

in de offerande van uw mannenjaren,

wanneer een mensenhart nog niet gebroken wordt.

Te vroeg werd, Heer, uw hart gebroken!

Nu trek ik ook, uw volgeling, door het leven,

en dag na dag, omhoog, omlaag,

heb ik behoefte aan een hart.

Geef mij een hart dat niet bang is voor offer, noch vraagt naar rust.

Een hart dat diep is in zijn berouw en een hart vol dank.

Een hart, eenvoudig als de bron en open als de bloemen,

groot als de Kerk en trouw als een vriend,

dapper als een held, zuiver en vroom, en jong als een spelend kind.

Een hart dat mild is als de avond en blij als de dageraad.

Een hart dat woont in de vrede van het gebed,

de toppen zoekt in zijn streven,

slechts liefheeft wat schoon en edel is

en alles wil delen met allen op straat.

Heer Jezus, geef mij een hart dat gelijkt op het uwe

*Flor Hofmans*

**Zet uw boog in mijn leven**

Mijn God, zet uw boog in mijn leven, niet om mij de storm te sparen,

't verdriet van groeien en van sterven,

de heilzame pijn van wedergeboorte.

Zet uw boog in mijn leven,

zodat ik uw verzoening mag genieten,

uw verbond en uw trouw mag ontvangen,

uw beeld en gelijkenis mag worden.

Een ark van liefde wil ik bouwen met de kleine rest,

het wagen met U in de zondvloed vandaag.

Uw nieuwe schepping erken ik in Jezus, de Verrezene.

Hij wandelt over het bedaarde water.

Zijn acht zalig-roepen stampvoeten in mijn gemoed.

Uit de warme ark wil ik weg, op weg met uw heiligen nu,

uw nieuwe kerk onder de vuurboog van uw Geest.

Met heel mijn hebben en zijn wil ik van uw mensen houden.

Overal waar onheil is, wil ik arbeiden aan heil,

door U ons toegezegd, mijn Heer en mijn God!

Eens komt Gij terug op alle wolken. Ik verlang naar U.

Maak mij uw veelkleurenboog van vrijheid en hoop

met al mijn broers en zusters.

Zet uw boog in ons leven,

vandaag, en morgen, zoals gisteren, en altijd.

*Herman Boon*

**Hier ben ik**

Vader, uw liefde vraag ik om vereenzaamde, 'overbodige' mensen

warmte en geborgenheid te geven.

Uw troost vraag ik

om gebroken, geknakte mensen te doen blijven hopen.

Uw zachtmoedigheid vraag ik

om de wereld, uw schepping, een stukje goddelijker te maken.

Uw gerechtigheid vraag ik

om onrecht en egoïsme in en rondom mij tegen te gaan.

Uw barmhartigheid vraag ik

om met een open hart naar mensen toe te gaan.

Uw zuiverheid vraag ik om uw stem in de stilte te horen.

Uw vrede vraag ik om aan al uw kinderen te vertellen dat Gij vader zijt.

Opdat uw wil zou geschieden ben ik bereid.

Vader, Hier ben ik. Zend mij.

*Martien D'Hollander*

**DONDERDAG MORGENGEBED VIERDE WEEK**

**Voor ieder mens hebt Gij een weg bereid**

Heer onze God, voor ieder mens hebt Gij een persoonlijke weg bereid,

in vertrouwen en stille hoop.

Heer, met ieder mens overlegt Gij stil en zacht...

want Gij zijt uitnodiging...

Laat ook ons stilaan intreden in uw gedachten,

in uw liefdevolle droom...

Uw droom die in ons leven de enige ernstige, de enige waarheid,

de enige vrijheid, de enige volheid is!

Heer Jezus, Gij die de lange weg zijt gegaan

van Uw Vader naar ons toe, om tussen ons te wonen,

trek mij uit mijn egoïsme en mijn comfort

en maak mij tot een pelgrim in Uw spoor.

Heer, Gij die zo vaak de berg op zijt gegaan om de Vader te vinden

in de stilte en de eenzaamheid,

om uw leerlingen de Zaligsprekingen te geven,

een programma ten leven,

trek ook mij omhoog als pelgrim naar de berg.

**Roep velen in uw Kerk**

Heer Jezus, roep velen in uw Kerk om te behoren

tot die binnenste kring van leerlingen die Gij heel dicht wilt rond U.

Roep ook nu weer apostelen met het geloof van Petrus,

de moed van Paulus, de liefde van Johannes, en de wijsheid van Jacobus.

Roep evenzeer in onze dagen hen die,

zoals Maria Magdalena en de andere vrouwen,

U volgden vanaf Galilea tot in Jerusalem onder het kruis;

en die de eersten waren om U te zien op Pasen.

Geef bovenal aan allen het hart van Maria dat altijd 'ja' zegt

— onmiddellijk, helemaal en voor altijd —

als Gij de woorden spreekt: "Gij, kom en volg Mij!"

Dan zal er vreugde zijn op aarde, in de Kerk en in de hemel,

vandaag en alle dagen, totdat Gij wederkeert. Amen.

*Godfried Danneels*

**Heer, geef ons...**

Heer, geef ons een goede spijsvertering

en ook iets om te verteren.

Geef ons gezondheid van lichaam

en de wijsheid om ervoor te zorgen zoals het hoort.

Geef onze ziel een beetje heiligheid

opdat wij nooit de droom van goedheid verliezen.

Maak dat wij ons niet door de zonde laten afschrikken

maar de middelen vinden om de orde te herstellen.

Geef ons een geest die zich nooit verveelt

die niet mort en zich niet laat verleiden tot geklaag.

Laat niet toe dat wij ons te veel bezighouden met onszelf.

Geef ons zin voor humor, Heer, en de genade om scherts te verstaan,

opdat wij op aarde wat geluk kennen

en er geven aan anderen. Amen.

*Thomas More*

**DONDERDAG AVONDGEBED VIERDE WEEK**

**In vrede en in oorlogstijd wil ik liefhebben, Heer**

Heer, wat Gij ook doet, U wil ik altijd liefhebben.

Als Gij mij innerlijke vrede geeft en vrede rondom mij

— ik zal U liefhebben.

Als ge mij de innerlijke strijd doet doorstaan, en oorlog rondom mij

— ik zal U liefhebben.

Als Gij mij in tegenspoed laat verkommeren, in angst en ongewisheid

— ik denk dat ik U dan nog zal liefhebben.

Als Ge mij in vlammen van loutering stort

— ik zal U liefhebben,

want zij zullen mijn gebeente niet verteren,

maar mij veeleer troost en verkwikking brengen,

en door hen zal ik tot U komen die mijn enige liefde zijt.

Zo ik U alleen bemin en niet mijzelf, o Heer,

die mijn enig goed zijt en mijn eeuwige liefde,

dan zal ik, wat er ook gebeure, zonder zorgen zijn.

Als ik maar uw wil volbreng,

als maar in mij, aan mij, door mij, Uw heilige wil geschiede.

*Petrus Giustiniani*

**Overgave**

Heer, laat mij blind de wegen gaan die de uwe zijn.

Ik wil uw leiding niet verstaan, 'k ben uw kind zo klein

U bent de Vader van de wijsheid, mijn Vader;

ook al voert U mij door de nacht,

U brengt mij toch in uw nabijheid, U nader.

Heer, laat geschieden al wat U wilt, ik ben bereid;

ook als U nooit mijn verlangen stilt in deze tijd.

U bent toch de Heer van de tijd ;

het wanneer behoort alleen U, eens geeft U mij het eeuwig nu.

Maak alles waar, zoals U 't bedenkt in uw liefdeplan.

En als U stil tot het offer wenkt, maak dat ik het kan.

Laat mij aan mijn kleine ik nooit toegeven;

stervend aan mezelf, wil ik voor U leven

*Edith Stein*

**U weet dat ik U lief heb**

Heer onze God! Tot U roept een mens in dagen van nood

en U dankt hij in dagen van vreugde.

Het is goed te danken wanneer we het gemakkelijk begrijpen

dat U goede en volmaakte gaven schenkt,

wanneer ons menselijk hart onmiddellijk bereid is het te verstaan

en zelfs het natuurlijk verstand er dadelijk mee instemt;

zaliger echter is het te danken wanneer de zin van het leven duister wordt; zaliger te danken, wanneer het hart zich beklemd voelt,

het gevoel vertroebeld is,

wanneer het verstand verraderlijk wordt in dubbelzinnigheid,

en het geheugen bedrieglijk in vergeetachtigheid,

wanneer de eigenliefde verschrikt terugdeinst,

wanneer de wijsheid weerstand biedt,

zij het niet uit eigenzinnigheid dan toch uit moedeloosheid;

zaliger is het dan te danken;

want wie zo dankt heeft God lief.

Hij mag zeggen: Heer, alwetende God,

U weet alles, U weet dat ik U liefheb.

*Sören Kierkegaard*

**VRIJDAG MORGENGEBED VIERDE WEEK**

**Om te verstaan wat verlossing is**

Verleen mij, Heer, die heilige helderheid van blik,

waardoor ik de tekenen herken die tot U leiden.

Help mij de ware zin begrijpen

van wat Gij ons gezegd hebt in uw openbaring,

woorden die zolang reeds in verval zijn onder ons.

Bewaar er mij voor Uw boodschap van verlossing

te gemakkelijk op te nemen

Geef dat ik mij nooit tevreden stel

met oppervlakkige theorieën van bevrijding,

die de grote verstrikking waarom het eigenlijk gaat,

toch nooit kunnen opheffen.

Leer mij de heilige ongenoegzaamheid die naar verlossing verlangt:

de enig ware en volle bevrijding

die het vermogen van ons verstand te boven gaat,

omdat zij zo groot is als uw liefde. Amen.

*Romano Guardini*

**Heer geef mij een ander hart**

Heer God, geef me een "ruim" hart dat niet langer zelfgenoegzaam is

maar naar anderen toe wil leven,

meevoelend met elke vreugde en meelijdend met elke pijn.

Heer God, geef me een "eenvoudig" hart

dat ik me niet hoger acht dan de minste van de mensen,

want ik weet hoe ikzelf uw barmhartigheid nodig heb.

Heer God, geef me een "mild" hart dat veel kan derven

zodat anderen niets ontbreekt.

Leer me mijn bestaan met anderen breken en delen.

Heer God, geef mij een "vrij" hart dat niet verstrikt raakt

in kleine angsten en zorgen.

Maak me ontvankelijk voor de echte dingen van het leven.

Heer God, geef me een "trouw" hart dat nooit iemand in de steek laat

en het vooral opneemt voor hen die faalden, voor hen die misdeden.

Heer God, geef me een "vergevend" hart dat geen kwaad aanrekent

en nooit weerwraak neemt.

Help me steeds ten volle te vergeven en te vergeten.

Heer God, geef me een "gelovig" hart dat weet dat Gij me nabij zijt,

dat Gij ‘uw hand op mijn schouder legt'

en in al mijn zwakheid mijn sterkte blijft.

Heer God, geef me een ‘hoopvol’ hart dat ook in diepe duisternis gelooft

dat het licht doorbreekt en dat de toekomst goed wordt.

**Gij zegent ons leven**

Laat ons bidden om de opgetogenheid

van hen die deze aarde liefhebben,

en om de stilte van hen die Gods aanwezigheid herkennen.

Laat ons bidden om de verwondering

over alle gebaren van Gods goedheid,

om de vrijheid van hen die leven uit Gods hand.

Laat ons bidden om het land dat alleen de armen ontvangen,

om het licht dat alleen de eenvoudigen zien,

om de hoop waarvan de kleinen het geheim verstaan,

Gij zegent ons leven, Heer God.

Geef ons de vreugde en de stilte, de dankbaarheid en de vrijheid,

het licht en de hoop, waarom wij hier bidden door Christus, onze Heer.

*Frans Cromphout*

**VRIJDAG AVONDGEBED VIERDE WEEK**

**Open mijn hart**

Heer, laat mij, in mijn vreugde,

bekommerd blijven om wie droef zijn.

Laat mij met mijn gezondheid Heer,

begrip blijven opbrengen voor wie ziek zijn.

Laat mij met mijn zielevrede, Heer,

blijven sympathiseren met hen die gekweld en onrustig zijn.

Laat mijn hoop bemoedigend zijn

voor hen die vermoeid en wanhopig zijn.

Laat mijn geloof verhelderend zijn

voor hen die in duisternis en twijfel leven.

Laat mijn liefde verwarmend zijn

voor hen die verstoken blijven van genegenheid.

Laat mij, in mijn succes, Heer,

ontvankelijk en broederlijk blijven voor wie tegenslagen boeken.

Laat mijn toewijding een bevrijding zijn

voor wie gevangen leven in zichzelf.

Laat het goede, dat Gij in mij bewerkt, mijn ijver verdubbelen

om hen te redden, die door het kwade gegrepen zijn

*Jean Galot*

**Alles heeft zijn tijd**

Uw wijsheid, Heer, laat alles geschieden op tijd en stond:

de opgang van de zon en haar ondergang,

het kiemen van het zaad en het trekken van de vogels.

Laat mij zien hoe ook in mijn leven voor alles een tijd gegeven is:

een tijd om te werken en een tijd om te spelen,

een tijd om te overleggen en een tijd om te beslissen,

een tijd om te beginnen en een tijd om te eindigen,

een tijd om op te staan en een tijd om slapen te gaan.

En hoe er een tijd is voor de ernst en een tijd voor de lach,

een tijd voor zwijgen en een tijd voor spreken,

een tijd voor het gebed bij U en een tijd voor spreken met mensen,

een tijd om alleen te zijn en een tijd om bijeen te zijn.

Laat mij aanvaarden dat er een tijd is om te wachten

en een tijd om te spoeden,

een tijd om mezelf te vormen en een tijd om anderen te helpen,

een tijd om te verzamelen en een tijd om weg te schenken.

Verleen mij, Heer, het rechte gebruik van de tijd totdat Gij komt en zegt:

Dit is de tijd die iedere tijd vervult.

Kom nu tot Mij om gelukkig te zijn voor altijd.

**Geduld**

Zo dikwijls wordt mijn geduld op de proef gesteld,

te dikwijls naar mijn zin.

Mijn plannen worden overhoop gegooid

mijn verlangens verijdeld, mijn werk belemmerd.

Hoopvolle projekten storten in elkaar

en sommigen uit mijn omgeving leggen het er op aan

mijn zenuwen tot het uiterste te spannen.

Ik voel de afstand en het slecht humeur in mij opkomen

en woorden van woede liggen op mijn lippen.

Maar Gij wilt, Heer, dat ik in die moeilijke ogenblikken

uw grenzeloos geduld tracht over te nemen.

Gij vraagt mij de vrede te bewaren

en niet toe te geven aan die bruisende instincten

die me willen meesleuren in hun donkere diepte.

Strek uw hand uit

en stil de storm in mij!

*Jean Galot*

**ZATERDAG MORGENGEBED VIERDE WEEK**

**Dat ik zo arm aan liefde ben**

Er is slechts één ding dat ik U moet vragen,

de grote weeklacht van mijn ziel:

dat ik zo arm aan Liefde ben, mijn Vader,

dat ik uw mensen, ach, die Gij zo liefhebt,

gans onbedacht en koud voorbijga;

dat zij met duizend mij passeren en ik zo ver van hen ben,

ingenomen met mijzelf ;

dat Gij tot mij komt en ik U niet zie;

dat ik vaak mooie woorden spreek

en zo armzalig ben in daden en gedachten;

dat ik hen horen kan en toch niet luister,

dat ik hen spreken kan en toch niet geef

dat ik hun honger ken en toch niet bid.

Heer Jezus, Gij die alles weet,

laat gans Uw beeld in mij tot leven worden:

dat ik al dat leed tot het mijne mag maken

en sterk mag wezen door Uw kracht.

Schenk mij liefde tot ik sterf.

En ook daarna. Voor altijd.

*Flor Hofmans*

**Hoe goed is het voor mij**

Hoe goed is het voor mij, met U te leven, Heer,

en in U te geloven. Hoe goed is dat voor mij !

Wanneer ik twijfelend niet meer verder kan,

met mijn verstand geen uitweg weet,

wanneer de slimsten zelfs niet verder zien

dan tot de avond van de dag

en niet meer weten

wat ook morgen gedaan dient te worden

Dan geeft Gij mij, onwrikbaar vast, de zekerheid,

dat Gij er zijt en er voor zorgen zult

dat mij niet alle wegen naar het goede versperd zullen geraken.

*Alexander Solzjenitsyn*

**Jezus, mijn zieke**

Lieve Heer, laat mij U vandaag en alle dagen zien

in de gedaante van uw zieken. Laat me U dienen in hen.

U verbergt zich achter de onaantrekkelijke gedaante

van de veeleisende, prikkelbare, onredelijke zieke.

Laat me U toch herkennen, Jezus, mijn zieke,

hoe goed is het U te dienen.

Heer, geef mij dit ziende geloof.

Dan wordt mijn werk nooit eentonig.

In het voldoen van alle wensen en grillen van de arme lijdenden

zal ik altijd blijdschap vinden.

Geliefde zieke, welk voorrecht U te mogen verzorgen!

Lieve Heer, hou in mij het besef wakker

van de waardigheid en de verantwoordelijkheid van mijn roeping.

Help me nooit koel te zijn, onvriendelijk of ongeduldig.

Terwijl U, Jezus, mijn zieke bent,

wees voor mij ook een geduldige Jezus.

Vergeef mijn fouten. Kijk naar mijn bedoelingen.

Ik wil U lief hebben en U dienen in elke zieke.

Heer, vermeerder mijn geloof,

zegen mijn pogen en werken, nu en altijd. Amen.

*Dagelijks gebed van de zusters missionarissen van Liefde*

**ZATERDAG AVONDGEBED 4e week, vooravond 1e zondag**

**Wij kunnen U niet domweg bidden, o God...**

Wij kunnen U niet domweg bidden, o God,

om aan de oorlog een eind te maken;

want wij weten dat U de wereld zo gemaakt hebt

dat de mens zijn eigen weg naar de vrede moet vinden,

bij zichzelf en bij zijn naaste.

We kunnen U niet domweg bidden, o God,

om een eind te maken aan de hongersnood;

want U hebt ons de middelen al gegeven

om de hele wereld van voedsel te voorzien,

als we er maar een wijs gebruik van maken.

We kunnen U niet domweg bidden, o God,

om vooroordelen uit te roeien,

want U hebt ons al ogen gegeven

om in ieder mens het goede te zien,

als we er maar een juist gebruik van maken.

We kunnen U niet domweg bidden, o God,

om een einde te maken aan de wanhoop,

want U hebt ons de macht al gegeven

om sloppenwijken op te ruimen en weer hoop te schenken,

als we die macht maar rechtvaardig gebruiken.

We kunnen U niet domweg bidden, o God,

om een eind te maken aan ziekten,

want U hebt ons al een geweldig verstand gegeven

waarmee we geneesmiddelen en therapieën kunnen uitdenken,

als we er maar een constructief gebruik van maken.

Daarom bidden we U in plaats daarvan, o God,

om kracht, vastberadenheid en een sterke wil, om te doen,

en niet alleen maar te bidden;

om te worden, en niet uitsluitend te wensen.,

*Jack Riemer — Likrat Shabbat — Joods*

**Gij kent onze zorgen**

Heer onze God, Gij kent onze zorgen

beter dan wij die zelf kennen.

Gij weet hoe gemakkelijk een angstig gemoed

zich verwikkelt in nodeloze en zelfgemaakte zorgen.

Wij bidden U om inzicht

zodat wij die overbodigheid en trots kunnen doorzien.

Geef ons de moed

om die drukke en zelfgemaakte zorgen te leren verachten,

en leer ons de lasten die Gij ons zelf oplegt

in nederigheid uit uw hand te ontvangen en geef ons de kracht ze te dragen.

Bevrijd ons van de inbeelding

dat zorgen verdienstelijker zouden zijn dan blijdschap.

*Sören Kierkegaard*

**In bijzondere nood**

Heer God ik ben in grote nood.

Ik dreig in mijn zorgen te stikken, ik zie geen uitweg meer.

Wees mij genadig God en help mij;

sterk mij om te dragen wat Gij zendt

duld niet dat angst mij beheerst;

zorg als een vader voor de mijnen.

Barmhartige God vergeef mij alles wat ik U en de mensen misdeed.

Ik vertrouw op uw genade en leg mijn leven in uw hand.

Doe met mij wat U goeddunkt en wat voor mij het beste is.

Of ik leven blijf of sterf, ik ben bij U

en Gij bij mij, mijn God.

Heer ik wacht op uw redding en op uw rijk.

Onbevreesd en moedig moet een christen zijn, altijd en overal.

De dood die dreigt rooft niet zijn vrede, stoort niet zijn stilte.

Want geen dood kan ons doden

maar bevrijdt onze geest uit duizend gevaren,

maakt een eind aan bitter lijden

en baant ons de weg naar de vreugden van de hemel.

*Dietrich Bonhoeffer*