**TWEEDE WEEK ZONDAG MORGENGEBED**

**Dagen van arbeid en dagen van rust**

God, Gij geeft ons dagen van arbeid

en dagen van rust.

Wij bidden U: dat wij uw wereld bewonen in vrijheid

en daarin uw beeld herkennen.

Dat wij de stad en het land liefhebben

en ze beide vrijwaren voor verval.

Dat wij het huis liefhebben vanwaar wij uitgaan

en waarheen wij terugkeren.

Dat wij het vreemde en het eigene waarderen,

want de hele wereld is uw heerlijkheid.

Dat wij het hoge en het lage verzoenen,

hemel en aarde, lichaam en geest,

want uit aarde zijn wij gevormd

en door uw adem zijn wij bezield.

Dat wij mogen leven in het broederlijk verbond

met lucht en water en vuur en aarde,

en zo aan den lijve verlossing ervaren.

God, geef ons de vrijheid

om te genieten van al uw gaven

en U in alles dank te zeggen.

*Frans Cromphout*

**Geef mij een hart, God**

Geef mij een hart, God, een open hart

en open handen om naar mensen toe te gaan,

te luisteren naar hun verhalen

en te genieten van hun vriendschap, als de avond valt.

Geef mij een hart, dat uitnodigt - als rustbank in de lommer -

iedere voorbijganger, ieder mens langs de baan.

Geef mij een hart dat zich wil bekeren

tot de eenvoud en het geluk om kleine dingen,

een hart dat kan bewonderen zonder te bezitten,

en kan bidden zonder woorden,

een hart dat daar, doorheen de dingen,

kan schouwen naar Uw oneindigheid.

God, geef mij een hart dat rust kan nemen zoals Gij,

op die zevende dag,

toen alles nog goed was wat Gij had gemaakt.

En of ik dan in een vliegtuig zal stappen

of mijn fiets zal gebruiken,

of ik de andere kant van de wereld

of de andere kant van mijn dorp zal zien,

of ik de kracht van mijn lichaam zal meten met de golven,

of stil van de zetel naar bed zal gaan.

Geef mij een hart dat rust kan nemen,

God, en dan is het feest al begonnen.

**Pinksterpsalm**

Stort uw geest uit

over jong en oud

over man en vrouw

over hoog en laag

over west en oost

stort uw vuur uit

in het hart van de mensen

in de mond van de mensen

in de ogen van de mensen

in de handen van de mensen

zend uw adem neer

over hen die geloven

over allen die twijfelen

over allen die liefhebben

over allen die eenzaam zijn

stort uw vuur uit

over de woorden der mensen

over het zwijgen der mensen

over de talen der mensen

over de liederen der mensen

zend uw adem neer

over allen die toekomst bouwen

over hen die het goede bewaren

over hen die het leven behoeden

over allen die schoonheid scheppen

stort uw geest uit

over de huizen der mensen

over de steden der mensen

over de wereld der mensen

over alle mensen van goede wil

hier en nu

over ons

stort uw geest uit.

**ZONDAG TWEEDE WEEK AVONDGEBED**

**Emmausgebed**

Heer, ga met ons mee,

ga met ons mee op weg...

't Kan in de morgen van ons leven zijn:

als alles zonnig schijnt

en wij een toekomst zien waarin wij bouwen aan geluk

en willen leven naar de weg die Gij getekend hebt.

Het kan ook middag zijn: als alles om ons heen zo woelig is

en wij wel duizend dingen doen

voor U, voor heel de mensheid menen wij,

maar ook een stukje voor ons zelf.

Het kan ook avond zijn:

als heel ons leven in verre vlakte ligt,

— heel even nog beschenen door een rijpe zon

met hier en daar een vale vlek:

een schaduw die men schuchter schuwt.

Heer, blijf bij ons en kom met ons aan tafel

en doe het nog eens voor:

hoe wij brood te breken hebben van ons hart,

en met geschudde korven aan anderen delen.

Heer, blijf bij ons en kom met ons aan tafel

en doe het nog eens voor:

hoe wij de wijn te schenken hebben van geluk,

uit eigen broze kruiken vol warme vreugde.

Heer, schuif nu de bank waarop ge zit

nog dichter bij de tafel...

dan kunnen wij — als Gij verdwijnt uit ons verbaasde ogen —

op deze plaats misschien een broer of zuster zien.

**Avondgebed**

Eeuwig is uw goedheid, Heer,

naar eeuwigheid wil uw genade mij leiden,

naar eeuwige geborgenheid bij U verlangt mijn smachtend hart.

Ook vandaag, Heer,

heb ik een stukje van uw barmhartigheid ontvangen.

Bij mensen mocht ik begrijpen

wat geborgenheid bij U wil zeggen.

Hoe goed moet U wel zijn,

als mensen reeds zo genadig met elkaar om kunnen gaan.

Met uw hulp, Heer,

wil ik ook een straaltje van uw liefde op aarde brengen.

Zodat die aarde nieuwe aarde wordt.

Zodat ze klimmen gaat tot bij de poorten van uw hemels koninkrijk.

**Avond**

Heer, nu deze dag voorbij is,

denken wij aan uw goedheid,

er zijn zoveel mensen die ons gelukkig maken,

zoveel dingen waaraan we vreugde beleven.

Schenk deze vreugde ook aan allen

die we pijn hebben gedaan.

Geef ons nu een rustige nacht,

onder uw bescherming.

Wij willen ook denken aan hen

die deze nacht moeten werken,

aan hen voor wie deze nacht vol onrust zal zijn:

zieken, stervenden en mensen die de slaap niet kunnen vatten.

Wees voor allen een bron van troost,

van kracht en bemoediging.

Blijf met uw zegen onze wereld begeleiden,

en laat ons allen, slapend of wakend, geborgen zijn bij U.

**MORGENGEBED MAANDAG TWEEDE WEEK**

**Dag in dag uit**

Heer, dag in dag uit ontvangen wij van U het bestaan.

Help ons deze dag door te brengen in uw dienst.

Geef ons een aandachtig hart,

dat niet voorbijziet aan de kansen

die Gij ons ook vandaag wilt geven.

Houd in ons het geloof levend,

dat wij meebouwen aan een betere wereld,

waarin wij gelukkig mogen zijn.

Laat ons niemand pijn doen,

afstoten of eenzaam maken.

Wij willen goed zijn voor iedere mens.

Volg ons doen en laten als een goede Vader;

zegen het werk van onze handen,

en blijf bij ons elk uur van deze dag.

**Morgengebed**

Heer God,wij danken U voor de nieuwe dag

met de vele kansen die Gij ons geeft:

het werk dat het leven zinvol maakt,

de ontspanning die ons verkwikt.

Maak ons aandachtig, Heer,

voor de glimlach die vertrouwen geeft,

voor de attentie die blij maakt

en voor de ontmoeting die eenzaamheid breekt.

Leer ons vredig zijn vandaag,

bij zon en bij regen, bij succes en bij tegenspoed.

Laat niet toe, Heer, dat onze vreugde vertroebeld wordt

door angst voor al wat gebeuren kan.

Wij weten ons veilig bij U, Heer

want vandaag zijt Gij de altijd aanwezige

in het hart van ons bestaan.

*Valeer Deschacht*

**Gij hebt mij 't eerst bemind**

Gij hebt mij 't eerst bemind, O God.

De hele dag, het hele leven door, bemint Gij mij het eerst.

Als ik in de morgen ontwaak en mijn ziel tot U wend,

zijt Gij de eerste: Gij hebt mij 't eerst bemind.

Als ik opsta van mijn bed in de dageraad

en op datzelfde ogenblik mij biddend richt tot U,

zijt Gij mij voor: Gij hebt mij 't eerst bemind.

Als in de dag ik mij onttrek aan de verstrooiing van het leven

mijn ziel tot inkeer breng en denk aan U,

dan denkt Gij reeds aan mij:

Gij hebt mij 't eerst bemind.

En ik, ondankbaar mens, die altijd denk en spreek

alsof Gij maar één keer het eerst mij hebt bemind.

*Sören Kierkegaard*

**AVONDGEBED MAANDAG TWEEDE WEEK**

**Leid vriendelijk licht**

Leid, vriendelijk licht, door 't duister om mij heen,

leid gij mij voort!

De nacht is donker en 'k ben ver van huis,

leid gij mij voort!

Richt gij mijn schreden.

Neen, ik vraag u niet de horizon te zien: één stap is mij genoeg.

Zo was ik niet altijd, noch vroeg ik U:

leid gij mij voort!

Graag koos ik zelf mijn weg, maar nu:

leid gij mij voort!

Ik hield van schittering;

ondanks mijn vrees dreef mij de trots.

Denk niet meer aan die tijd.

Gij zijt zolang mijn heil geweest.

Wijs dan ook nu mij nog de weg,

door bos of grasland en ravijn,

tot weer de morgen gloort

en mij' t gezicht der engelen toelacht,

waarvan 'k zo hield en toch een tijd verstoken was.

*John Henry Newman*

**Gebed van overgave aan de liefde**

God, mijn Vader, ik ben bereid,

het leed van de mensen te dragen,

hun schrijnend lied te horen

en in mijn hart te laten rusten.

Ik ben bereid om nooit meer vrij te zijn,

nooit meer af te wijzen of te vergeten.

Er is slechts één ding dat ik U moet vragen,

de grote weeklacht van mijn ziel:

dat ik zo arm aan liefde ben, mijn Vader,

dat ik Uw mensen, ach, die Gij zo liefhebt,

geheel onbedacht en koud voorbijga;

dat zij bij duizend mij passeren

en ik zo ver van hen ben,

ingenomen met mezelf;

dat Gij tot mij komt en ik U niet zie;

dat ik zo vaak schone woorden spreek

en zo armzalig ben in daden en gedachten;

dat ik hen horen kan en toch niet luister,

dat ik hen spreken kan en toch niet geef,

dat ik hun honger ken en toch niet bid.

Heer Jezus, Gij die weet,

laat mij gans Uw beeld, Uw leven zijn,

laat mij één zijn met dat leed,

laat mij sterk zijn door uw kracht,

schenk mij liefde tot ik sterf.

Tot ik sterf en ook daarna, altijd.

*Flor Hofmans*

**Heer, mijn Meester en Leraar**

Heer en Meester van mijn leven,

laat mij niet gedrukt gaan onder een geest

van droefheid en onrust, van ijdel gepraat en eerzucht.

Verleen aan Uw dienaar een geest

van wijsheid en nederigheid,

van geduld en liefde en begrip.

Heer, mijn Meester en Leraar, geeft mij de genade,

mijn tekorten in te zien, niet te oordelen over mijn broeder.

U komt de lof toe

en de eer in de eeuwen der eeuwen.

*Gebed toegeschreven aan Efrem van Edessa*

**MORGENGEBED DINSDAG TWEEDE WEEK**

**Vandaag wil ik U danken**

Vandaag wil ik U danken,

danken zo maar omdat U er bent.

Ben ik eenzaam of verlaten dan bent U voor mij een thuis.

Ben ik moe en uitgeput dan geeft Gij nieuwe kracht.

Ben ik soms hard en koud dan zijt Gij dooi en warmte.

Ben ik angstig en vol twijfel dan zijt Gij zekerheid.

Mijn dromen en verlangens blijven bij U steeds levend.

Mijn vreugde en blijdschap kan ik met U delen.

Loop ik op drijfzand: Gij zijt mijn vaste grond.

Sluit ik me op: Gij gooit de ramen open.

Loop ik soms weg: Gij holt mij achterna.

Blijf ik koppig staan: Gij trekt mij voort.

Mijn spanning, afkeer en berouw kan ik bij U ontladen.

Is alles donker rondom mij, dan zijt Gij licht en hoop.

Ik dank U omdat Gij de ruimte zijt waarin ik leef.

Ik dank U omdat Gij de adem zijt waardoor ik leef.

**Elke dag een geschenk**

Heer, ik leef van top tot teen,

het leven is een feest.

Ik ben dankbaar voor elke nieuwe dag

als een geschenk, een uitnodiging,

soms ook een uitdaging.

Ik herken tekens van jouw liefde

in de mensen die ik mag ontmoeten,

mensen die me begrijpen,

die echt van me houden.

Ik word stil als ik zie dat sommige mensen

ziek of gehandicapt door het leven moeten gaan,

ik begrijp het niet.

Dan pas zie ik hoe gelukkig ik ben.

Heer, wees vooral voor hen die minder bedeeld zijn een liefdevolle God.

Ik wil voor hen goed zijn en zon brengen in hun leven.

*Erik Stynen*

**Hoe gemakkelijk is het**

Hoe gemakkelijk is het voor mij met U te leven, Heer.

Hoe gemakkelijk is het voor mij in U te geloven.

Ook als ik mijn twijfels de ruimte laat

of mijn verstand het opgeeft,

als zelfs de knapste mensen niet verder kunnen zien dan vanavond

— en niet weten wat we morgen moeten doen —

dan schenkt Gij mij de onwrikbare zekerheid dat Gij bestaat,

dat Gij ervoor zult zorgen

dat niet alle wegen naar het goede worden afgesloten.

*Aleksander Solzjenitsyn*

**AVONDGEBED DINSDAG TWEEDE WEEK**

**Gebed na de arbeid**

Wij danken U, Heer, voor de ondersteuning,

die wij bij het volbrengen van onze arbeid

opnieuw van U mochten ondervinden.

Zo er iets goeds in is,

U alleen zij daarvan de eer!

en wat er door onze schuld niet goed in is,

wil dat genadig vergeven.

Heer, Gij hebt ons weder onze taak ten einde doen brengen

en vergunt ons thans enige rust te nemen

om ons tot het volgende werk in staat te stellen.

Doe ons van die ontspanning een goed gebruik maken.

Dat wij met nieuwe lust onze arbeid hervatten

en ook daarbij aan U blijven denken. Amen.

*Oud-katholieke Kerk*

**Mijn voorkeur**

Ik smeek U, Heer,

eerder om wijsheid dan om wetenschap,

eerder goedheid dan wilskracht,

eerder genade dan diplomatie.

Ik verkies vriendschap boven gezag, eenvoud boven rijkdom,

kleine daden boven schitterende woorden.

Onder mijn broeders waag ik het niet onderscheid te maken

tussen goeden en slechten, goed-bedeelden en armzaligen,

sympatieken en lastigen.

Een zekere voorkeur staat gij me toe:

voor de armen en de misprezenen,

voor de jeugd en de ontdekkers,

voor de moeders en allen die het leven geven,

voor zovele kinderen die geen vader hebben,

en tenslotte, Heer, voor uw heiligen:

wanneer zal ik een uurtje mogen praten,

rustig, met die verliefden?

Leid me, Heer, naar de voorkeur die ik nog niet bezit;

naar interesse voor mijn evenmens en niet voor mijzelf,

naar de geest en niet naar de letter,

naar Uw heerlijkheid en niet naar mijn eigen volmaaktheid.

Heer Jezus, schenk mij uw verlangen

om te dienen en niet te schitteren!

Geef mij een juist oordeel, Heer,

terwijl ik nog voorkeur moet hebben

en een zaak opofferen aan een andere.

Totdat uw Vader alles in allen zal zijn

en wijzelf niets anders meer dan pure liefde.

*Flor Hofmans*

**Gebed om de hoofdzaak**

Heer, geef mij niet teveel verstand,

maar genoeg om het leven en de mensen te verstaan.

Geef mij niet teveel kracht,

maar genoeg om te werken.

Geef mij niet teveel werk,

maar genoeg om te bouwen aan uw stad.

Geef mij niet teveel succes

maar genoeg om te kunnen leven en te helpen.

Geef mij ook niet teveel braafheid,

maar genoeg offerzin om mijn plicht te doen,

en genoeg moed om uit te komen voor het goede.

Heer, welke mengeling van geluk en lijden

Gij mij wilt geven, laat ik aan U over,

als Gij mij maar helpt om vandaag gelukkig te zijn,

Eén ding, Heer, vraag ik U zonder conditie en zonder maat:

geef mij altijd meer liefde, voor U en voor allen,

door Jezus, Uw Zoon, onze lotgenoot en onze

Heer, door alle eeuwen der eeuwen. Amen.

*Flor Hofmans*

**MORGENGEBED WOENSDAG TWEEDE WEEK**

**Bij het werk**

Jezus van Nazareth, beter dan wie ook

kent Gij de waarde en de zin van de arbeid.

Gij hebt uw dagtaak met zoveel liefde en verborgen toewijding volbracht omdat het de wil was van uw Vader

en Gij aldus uw broeders, de mensen wilde dienen.

Ik wil, zoals Gij,

mijn taak als een zending zien tussen de mensen,

en mij inspannen met uw totale inzet voor de verlossing van de wereld.

Mogen tegenzin en sleur geen overhand krijgen.

Ik wil me telkens weer verheugen

en mijn talenten beschikbaar stellen

voor de opbouw van een betere wereld: uw rijk op aarde.

*Jean Galot*

**Gods Liefde weerglanzen**

Lieve Jezus, help mij om de glans van Uw aanwezigheid

uit te stralen, waar ik ook heen ga.

Overspoel mijn ziel met Uw Geest en Uw Leven.

Doordring mij en neem totaal bezit van mijn ganse wezen,

opdat mijn leven

alleen maar de uitstraling zou zijn van het Uwe.

Schijn doorheen mij en leef zo in mij

dat allen die met mij in contact komen

Uw aanwezigheid in mij mogen aanvoelen.

Laat hen naar mij kijken en niet langer mijzelf zien

maar alleen U, mijn Jezus.

Blijf in mij

en ik zal zoals U schijnen als een licht voor de anderen.

Dit licht, O Jezus, komt volledig van U.

Uzelf zijt het die door mij de mensen verlicht.

Laat mij U dan prijzen en Uw grote Liefde weerglanzen

door allen rondom mij te verlichten.

U wil ik verkondigen zonder veel omhaal van woorden

maar door mijn voorbeeld,

door de aangrijpende kracht en invloed van mijn daden,

door de vanzelfsprekende volheid van liefde

die mijn hart U toedraagt.

*Moeder Teresa*

**Goede mensen**

God, Gij wilt niet dat wij alleen zijn.

Gij hebt ons aan elkaar toevertrouwd

en zo wilt gij uw trouw en uw zorg zichtbaar maken.

Wij danken u voor alle mensen die voor ons geweest zijn

en die het mogelijk gemaakt hebben dat wij leven vandaag.

Wij danken U voor de mensen om ons heen,

voor hun zorg en hun vriendschap,

en wij bidden u dat wij thuis mogen zijn bij elkaar

en in elkaar blijven geloven.

En wij hopen dat wij altijd uw mensen zullen zijn,

omdat gij voor altijd onze God zijt.

*Frans Cromphout*

**AVONDGEBED WOENSDAG TWEEDE WEEK**

**Avondgebed**

Heer mijn God ik dank U dat deze dag voorbij is

ik dank U dat Gij ziel en lichaam rusten laat,

uw hand heeft mij beschermd en bewaard.

Vergeef mijn klein geloof en alle onrecht deze dag bedreven

en help mij allen te vergeven die mij onrecht deden.

Laat mij in vrede slapen onder uw bescherming

en bewaar mij voor de dreiging van de duisternis.

In uw handen leg ik allen die ik liefheb

dit huis, mijn eigen lichaam en ziel.

God uw heilige naam zij geprezen

*Dietrich Bonhöfer*

**Dank**

God, ik dank U voor de arbeid

die ik voor U mocht verrichten;

ik dank U voor de inspraak van uw Geest.

Hij was er bij, Hij heeft de vrucht gezet;

Gij God, zijt trouw, Gij hebt mij moed gegeven

en vuur laaide op in mijn hart

een vonk die vuur ontstak bij hen die ik daarover sprak.

Ik sprak gedachten uit die de grenzen der aarde overschrijden,

die raken aan uw wereld Heer.

Daarom brengen vreugde en dank ons nu tesamen

in lof voor U, voor uw Zoon, uw Geest.

Dit woord werd een lied in onze harten

Gij zelf hebt er de melodie voor gemaakt.

Het lied klinkt na, klinkt na in ons leven.

De dagen zijn nu vol van U, uw Woord klinkt voort;

Klank die herinnering, hart en verstand vol maakt

van waarheid die vast staat en vrij maakt.

Waarachtig, wij zijn voldaan; recht, waarheid, kracht, liefde.

Volheid van leven, en moed om verder te gaan.

*T. Francissen*

**God, onze Vader**

Gij roept ons op om het Evangelie van uw Zoon

tot nieuw leven te brengen in ons hart, in onze gezinnen,

in onze gemeenschap en in de wereld.

Vergeef ons

als wij het gelaat van uw Kerk hebben verduisterd.

Maak van ons aandachtige toehoorders

die uw Woord beluisteren

en het elke dag trachten te beleven.

Maak van ons ook trouwe verkondigers

die van de Blijde Boodschap durven getuigen

in woorden en daden van geloof en liefde.

Daarvoor bieden wij ons aan,

naar het voorbeeld van Jezus Christus

en met de kracht van zijn Geest. Amen.

*Godfried Danneels*

**MORGENGEBED DONDERDAG TWEEDE WEEK**

**Laat ons voor elkaar een genade zijn**

Heer, laat de ene mens voor de andere Uw genade zijn

hoe gebrekkig ook.

Genade van begrip, van hulp, opbeuring en troost,

van licht en steun, van hoop en trouw.

Genade van vriendschap, genegenheid,

van vergeving en vertrouwen.

Zoals Gij onze grote genade zijt, laat ons, vragen we,

midden in het leven van nu, een kleine genade zijn voor mekaar.

**Wij danken God**

Wij danken God voor de goede mensen die het kleine ontzien,

het geknakte riet niet breken en geen kind wegstoten.

En wij bidden dat wij zulke mensen mogen ontmoeten

en zulke mensen mogen worden.

Wij danken God voor de mensen die tijd en aandacht hebben,

die woorden hebben om te spreken en stilte om te luisteren.

En wij bidden: dat wij zulke mensen mogen ontmoeten

en zulke mensen mogen worden.

Wij danken God voor de mensen

die gaarne dienaar willen heten en dienares,

en die dat ook aan hun kinderen leren.

En wij bidden: dat wij zulke mensen mogen ontmoeten

en zulke mensen mogen worden.

*Frans Cromphout*

**Voor de families**

Werp een blik van goedheid, Heer,

op al onze gezinnen.

Bewerk dat men in ieder van hen

een afglans vinde van uw goddelijke gemeenschap.

Versterk de band die de gehuwden verenigt

en breng de ouders en kinderen elkaar meer nabij.

Gij, die de familiale sfeer van Nazareth hebt gekend,

doe dit klimaat heersen in al de families waar Gij aanwezig zijt.

Doe aan al de leden van het gezin de vreugde kennen

van de wederzijdse liefde

en leer hen graag de nodige offers te brengen

om de eenheid te bevorderen.

Dat het geloof en de geest van gebed mogen gedijen

in de christelijke huisgezinnen;

mogen zij levende cellen zijn van uw Kerk.

Vervul hen met de diepste vreugden

die Gij in uw acht zaligheden hebt beloofd

en die voortspruiten uit de intimiteit met U.

Kom de wankelende gezinnen ter hulp

bewaar er de eenheid en bewerk er de verzoening.

Heb erbarmen met ontspoorde gezinnen,

waarvan de echtgenoten elkaar doen lijden of uit elkaar zijn gegaan.

Gedenk de kinderen die onschuldig de pijnlijke gevolgen moeten dragen van de onenigheid van hun ouders.

Bevrijd hen van het kwade en doe uw liefde in hen triomferen,

daar Gij zowel de families als de enkeling hebt vrijgekocht.

*Jean Galot*

**AVONDGEBED DONDERDAG TWEEDE WEEK**

**Hoop op de jeugd**

Heer, Gij stelt uw hoop op de jeugd

voor de opbouw van een betere wereld.

Mogen hun jonge krachten zich samenbundelen

om de wereld meer bewoonbaar te maken voor iedereen.

Moge hun verlangen werkelijkheid worden:

meer broederlijkheid en waarachtigheid onder de mensen te brengen.

Dat hun edelmoedigheid niet verwelke

en hun ideaal ongeschonden blijve

niettegenstaande ontgoocheling en onbegrip.

Dat ieder van hen uw roep beantwoordt

en de weg inslaat die Gij voor hen gekozen hebt.

Dat zij uw droom over hun leven verwezenlijken.

Dat ze steeds nieuwe kracht putten in U, eeuwig jonge God.

Moge hun geestdrift de hoop doen herleven

van wie geslagen werden door het leven.

Dat zij de ingesteldheid tot dienstbaarheid bewaren

en niet bezwijken aan de bekoring van gemakzucht.

Dat ze nooit verzadigd zijn van lief te hebben

en dat hun hart een steeds ruimere plaats biedt

aan hun broeders, de mensen, en aan U.

*Jean Galot*

**Geef mij een hart dat naar U zoekt**

Heer, God, schenk mij een hart dat waakzaam blijft,

dat geen enkel begerig verlangen mij verdrijft van uw liefde;

een nobel hart ook,

dat zich nooit verlaagt tot haat of afgunst;

een oprecht hart,

dat niet huichelt of door valsheid ontspoort;

een standvastig hart,

dat niet wankelt bij beproeving;

een vrij hart tenslotte,

dat niet door hartstocht wordt geknecht.

Geef mij, Heer God, het vermogen U te kennen,

ijver om U te zoeken, wijsheid die U vindt,

een leven dat U behaagt, volharding in het vertrouwvol uitzien

en bovenal de zekerheid dat ik U ooit zal aanschouwen.

*Thomas van Aquino*

**Wij en U**

O God, wij zijn de stroom, U bent de bedding.

Wij zijn het schijnsel, U het licht.

Wij zijn de beken, U de zee.

Wij zijn het worden, U het zijn.

Wij zijn behoefte, U de vervulling.

Wij zijn op weg, U bent het eindpunt.

Wij zijn 't rumoer, U bent de stilte:

O zalige Sabbath, eeuwige rust!

Wij zijn verlangen, U ons heimwee.

Wij zijn het peillood, U de diepte.

Wij zijn de branding, U de oever.

Wij zijn de voet van de berg, U de top.

Wij zijn de dood, U bent het leven.

Wij zijn de schemer, U het licht:

U bent het avond- en het morgenrood!

*Otto Miller*

**MORGENGEBED VRIJDAG TWEEDE WEEK**

**De kosmos is zijn tempel Psalm 150**

Prijst de Heer in de kosmos,

het is zijn tempel, miljoenen lichtjaren groot

Prijs Hem om de sterren

en de interstellaire ruimten

Prijst Hem om de melkwegstelsels

en de ruimten daartussen

Prijst Hem om de atomen

en de ruimten tussen de atomen

Prijst Hem met violen

met fluit en saxofoon

Prijst Hem met hoorns en cornetten met waldhoorn en piston

met trombones en trompetten

Prijst Hem met bas en cello

met clavecimbel en piano

Prijst Hem met blues en jazz

met symfonieën met negro-spirituals

met de vijfde van Beethoven, met gitaar en drum

Prijst Hem met keyboard en cd-speler.

Alles wat adem heeft prijze de Heer

iedere levende cel, alleluja

**Dankgebed:**

Wij danken U, hemelse Vader, voor uw goedheid

voor ons en voor alle mensen.

Voor de wereld waarin Gij ons geplaatst hebt,

met haar wonderlijke schoonheid.

Voor leven en gezondheid, voedsel en kleding,

voor goede vrienden en gelukkige gezinnen.

Voor die ons liefhebben,

voor allen die ons het voorbeeld geven.

Bijzonder voor Jezus Christus, uw Zoon en onze Heiland,

die voor ons mens werd, stierf op het kruis,

opstond uit de doden en nu onze Vriend is in de hemel.

Met Hem en in Hem en door Hem,

in de kracht van de heilige Geest, aanbidden wij U, Vader,

met allen op aarde en in de hemel

die voor U staan, in eeuwigdurende lofprijzing:

Zegen en eer en glorie en kracht komen U toe

voor alle eeuwigheid. Amen.

*Church of Scotland, Book of Common Order*.

**Wij danken en prijzen U**

Vader, aanvaard onze dank,

door Jezus Christus en in de kracht van uw heilige Geest:

Omdat Gij het heelal hebt geschapen door uw woord;

Omdat Gij de mens hebt gemaakt naar uw beeld en gelijkenis;

Omdat Gij uw bedoelingen hebt kenbaar gemaakt

door de wet en de profeten, danken en prijzen wij U.

Voor de gave van uw Zoon, onze Heer,

voor zijn nederige geboorte uit Maria

en voor zijn doop in de Jordaan,

Voor zijn dienstwerk van verkondiging en lering en genezing,

danken en prijzen wij U.

Voor zijn standvastige liefde in het opgaan naar Jeruzalem,

voor zijn doodstrijd in de hof van Olijven,

Voor zijn lijden en zijn dood op het kruis,

danken en prijzen wij U.

Voor zijn opstanding uit de doden

en zijn intrede in uw heerlijkheid,

voor zijn blijvende voorspraak voor ons,

voor de belofte van zijn terugkeer als onze rechter,

danken en prijzen wij U.

Voor de uitstorting van uw Geest over de Kerk,

voor uw opdracht aan de Kerk om leerlingen te maken,

voor de uitbreiding van uw rijk over de gehele wereld,

danken en prijzen wij U.

Zo Vader, danken wij U voor al uw zegen

en we bieden U onszelf aan, lichaam en ziel,

om een levend offer te zijn.

Zend ons in de wereld met de kracht van uw Geest

om te werken tot uw eer en uw glorie. Amen.

*Uit: The methodist Service Book*

**AVONDGEBED VRIJDAG TWEEDE WEEK**

**Uw vaderlijk nabij-zijn**

Heer, ik ken uw vaderlijk nabij-zijn

U verlaat niet die op U vertrouwen.

U weet ook van mijn verborgen hartzeer

U ziet mijn tranen vloeien in de nacht.

U, die de vogels op het dak wilt kleden

draagt mij, uw kind, in uw Vaderarmen.

U bent heel dicht bij mij. U ademt mijn leven

ik besta, zoals ik ben, in U.

Uw genade heeft mij uit het niets voortgebracht

en schenkt mij kinderrechten in vaderlijke gunst.

U laat mij deelhebben aan het leven van uw Zoon

en verklaart mij tot mede-erfgenaam van de hemel.

Heer! Zondigen zou ik, als ik nog zou twijfelen

als ik mij nog ooit van U zou terugtrekken.

Wat U over mij beschikt, ik zeg op alles: Ja!

Ik ben uw kind, in het geloof gegrondvest.

*Max Jozef Metzger*

**"Onze Vader".**

Mijn God, wat bent U goed,

dat U ons veroorlooft U "onze Vader" te noemen!

Wie ben ik, dat mijn Schepper, mijn Koning, mijn Meester,

mij toestaat Hem "mijn Vader" te noemen?

En het mij niet alleen toestaat, maar het mij beveelt!

Mijn God, wat bent U goed!

Hoe moet ik mij elk ogenblik van mijn leven

dat liefde-bevel herinneren.

Welk een vreugde, welk een liefde, en bovenal,

welk een vertrouwen moet het mij inboezemen.

Hoezeer moet ik altijd mijn hoop stellen op U,

omdat U immers mijn Vader bent.

Maar wat moet ik ook goed voor anderen zijn,

als U zo goed bent voor mij.

Wat moet ik met iedere mens,

wie hij ook is en hoe slecht hij ook mag zijn,

hartelijk en broederlijk meeleven,

omdat U toch mijn Vader

en Vader van alle mensen wilt zijn.

Het maakt mij verlegen,

het vervult mij met dankbaarheid, vertrouwen en onwrikbare hoop,

met kinderlijke liefde tot God

en broederlijke liefde tot de mensen.

Onze Vader, leer mij met, in en door Jezus

deze Naam voortdurend op de lippen te hebben,

want het is mijn grootste geluk deze te kunnen uitspreken.

Onze Vader, onze Vader,

kon ik toch leven en sterven met het woord: Onze Vader,

en door mijn dankbaarheid, mijn liefde en gehoorzaamheid

uw trouwe zoon zijn,

een zoon in wie uw hart welbehagen vindt. Amen. '

*Charles de Foucauld*

# Gij zijt mijn toevlucht

Gij, Heer, zijt mijn toevlucht.

In alles wat ik doen moet, in alles wat ik moet vermijden,

in alles wat ik moet aanvaarden, in alles wat ik wensen moet,

zijt Gij, Heer, mijn toevlucht.

Dit te weten is de enige oorzaak van alle beloften,

de enige reden van mijn verwachtend uitzien.

Wie wil, mag hopen op twijfelachtige rijkdom.

Wat mij betreft, zelfs het levensnoodzakelijke verwacht ik nog van U, vertrouwend op Uw woord, waarvoor ik alles prijs gaf:

"Zoek eerst het Koninkrijk en zijn gerechtigheid,

dan zal dit alles u erbij gegeven worden".

*Bernardus van Clairvaux*

**MORGENGEBED ZATERDAG TWEEDE WEEK**

**Gij zijt de Goede herder**

Lof zij de onzichtbare Vader. Lof zij de heilige Geest.

Lof zij de Zoon, Jezus Christus, de Heer van hemel en aarde. Amen.

De Alpha en Omega zij lof, eer en aanbidding.

Lof en eer zij het begin zonder einde. Amen.

Heer Jezus Christus wij bidden U: Gij zijt de goede Herder;

Bescherm ons als Uw eigen kudde.

Behoed ons voor huurlingen en voor wolven.

Geef ons in Uw Rijk de kroon van het eeuwige leven.

Dat verlene ons, Gij die geprezen zijt,

lofwaardig en verheven in alle eeuwigheid.

Heer Jezus Christus, wij bidden U:

Druk op onze ziel het zegel van Uw deemoed

en nodig ons bij ons sterven uit

om plaats te nemen aan Uw rechterhand.

Wil ons dat verlenen,

Gij die geprezen zijt van eeuwigheid tot eeuwigheid.

Heer Jezus Christus, in het lichaam van onze mensheid

zijt Gij van deze wereld opgestegen naar de Vader.

Wij bidden U: Trek ons met koorden van liefde naar U omhoog.

Veroordeel ons niet om onze zonden.

Help ons Uw heiligen na te volgen en Uw oordeel te vrezen.

Schenk ons de Geest der waarheid, die ons tot de volle waarheid brengt.

Wil ons dat verlenen,

Gij die geprezen en verheerlijkt zijt in eeuwigheid.

Wij bidden U, Heer Jezus Christus die gezegend zijt:

Laat ons in vrees en liefde

steeds dichter naderen tot Uw hemels Jeruzalem.

Geleid ons uit dit oord van ballingschap nader tot U.

Heers als een koning over onze zielen.

Verleen ons, U eens in de heilige stad van eeuwige zaligheid

te mogen prijzen, loven en verheerlijken.

Wil ons dat verlenen, want U komt eer en glorie toe,

in alle eeuwigheid.

*Antonius van Padua*

**U verlaat mij niet**

O mijn Heer! U zijt toch de ware Vriend!

In uw almacht kunt U wat U wilt.

En nooit houdt U op te beminnen wie U bemint.

Heer van deze wereld, laat alles U loven!

Luid zou ik het de aarde willen verkondigen

dat U uw vrienden trouw zijt!

Alles mag ons ontvallen.

U zijt de Heer van alles en U ontbreekt ons nooit!

Wie U beminnen, laat U niet lang lijden. O mijn Meester!

Hoe fijngevoelig, attentievol en teder weet U met ons mee te gaan!

Hadden we toch maar nooit

iemand of iets anders liefgehad dan U!

Het is waar: U stelt uw vrienden zwaar op de proef,

maar U doet het opdat uw liefde doorheen het zwaarste leed sterker zou stralen.

O mijn God,

was ik maar verstandig en wetenschappelijk genoeg onderlegd

en had ik maar nieuwe woorden om uw werken,

die mijn ziel mag begrijpen, groot te prijzen!

Ik mis alles, maar wanneer U me niet in de steek laat

zult U mij niet moeten missen, mijn Heer.

Dan mogen alle geleerden zich tegen mij keren,

mag al het geschapene mij vervolgen,

mogen alle duivels mij kwellen, U verlaat me niet, Heer!

En bij ondervinding weet ik

hoeveel hij wint die op U alleen vertrouwt.

*Teresia van Avila*

**Levende God**

Levende God, maak van onze zielen tempels van Uw Geest.

Heilig ons, Heer!

Doop heel Uw Kerk met vuur,

opdat haar gedeeldheid weldra moge wijken

en opdat zij voor de wereld

die zuil en de schutse der waarheid moge zijn.

Heilig ons, Heer! Schenk ieder van ons vruchten van Uw Heilige Geest:

broederlijke liefde, vreugde, vrede, geduld, welwillendheid, trouw.

Heilig ons, Heer!

Dat uw Heilige Geest spreke door de mond van Uw dienaren,

die Uw Woord verkondigen, hier en overal. Heilig ons, Heer!

Zend Uw Geest, de Vertrooster,

tot allen die te kampen hebben met tegenspoed

of die slachtoffer zijn van menselijke boosheid.

Heilig ons, Heer!

Behoed alle volken en hun leiders voor haat en oorlog

en schep een ware gemeenschap van volkeren

door de kracht van Uw Geest.

O God, Gij verblijdt en Gij heiligt Uw Kerk door deze Pinksterfeesten;

stort over Uw volk de gaven van Uw Geest uit;

moge het werk, dat door Uw edelmoedigheid tot stand kwam

in de eerste tijd van de evangelieverkondiging,

ook thans zijn voortzetting vinden in het hart van alle gelovigen.

*Officie van Taizé*

**AVONDGEBED ZATERDAG, vooravond 3e week**

**Weldadige Geest**

Weldadige Geest, Gij die mensen verlicht,

verdrijf uit ons hart het duister dat benauwt.

Gij blijft toch immer de heilige vriend

van wie wijsheid mint.

O, Geest,

Gij die zuivert en wast al wat door schande is bevlekt,

geef ons een helder oog, het oog van het hart

dat schouwt in ’t geloof de Vader, de almachtige God.

Gij hebt profeten bewogen,

in hun mond de lof gelegd voor Christus die moest komen;

Om te dragen Zijn kruis tot aan de einden der aarde

hebt Gij de twaalf met vuur gesterkt.

Gij doet leven het water

dat ons hart thans kan laven tot in eeuwigheid toe.

Gij raakt de mensen diep

geeft hen steeds de nieuwe adem

voor woorden van Gods liefdesdaden.

Gij, Geest, die eenheid schept

in al wat taal en ras aan 't scheiden bracht.

Luister nu naar onze vurige beden

en wees welwillend, heilige Geest!

Want zonder U zijn alle beden woorden,

niets dan lege woorden onwaardig in de mond van kinderen Gods.

Gij hebt Uw licht gespreid en mensen heel gemaakt

doorheen elke tijd.

Ook vandaag heeft zich Uw glans verbreid

en zonder weerga vindt het menig hart

voor Christus' leerlingschap.

*Notker de Stotteraar*

**Geest van leven**

O vuur van de Geest, de Vertrooster,

o leven van alle geschapen leven,

heilig zijt Gij,

Gij schenkt het leven aan al wat schoon is,

heilig zijt Gij,

Gij sterkt met Uw heilige olie wie geknakt en gebroken zijn,

heilig zijt Gij,

Gij die de afzichtelijkste wonden wast en heelt,

O Geest van heiligheid.

O schild en betrouwen van alle leden van Uw Kerk,

o veilige toevlucht, Gij die de gelukzaligen redt.

Bewaar hen onder uw hoede,

die door de vijand als gevangenen werden weggevoerd.

Verlos hen die in ketenen geklonken zijn —

voor Gods almacht bestaan geen boeien.

Door uw toedoen glijden de wolken door de hemel,

vaart de lucht door de ruimten,

vloeit het water uit de rots, stromen beken en rivieren,

en tooit zich de aarde met een mantel van groen.

Maar ook Gij zijt het die de navorsers de weg toont,

die hen de wijsheid influistert tot hun geluk en hun vreugd.

Ere zij U die de roem en de jubel van het leven zijt,

de hoop van alle stervelingen en de stralende heerlijkheid,

o Schenker van alle licht.

*Hildegardis van Bingen*

**Ik geloof in de Heilige Geest**

Vader, ik geloof in de Heilige Geest

omdat Gij Hem door uw Zoon hebt geschonken,

Hem reeds in het Oude Verbond hebt toegezegd,

Hem aan iedere gelovige in het heilig doopsel

en het heilig vormsel opnieuw schenkt.

Ik geloof in deze Geest,

omdat Gij Hem naar uw twaalf apostelen hebt gezonden,

nadat uw Zoon naar U was teruggekeerd.

Toen Gij Hem op Pinksteren liet neerdalen,

hebt Gij ons in de Geest nieuwe hoop gegeven.

De genade, die ons door de komst van de Zoon uit de hemel,

door zijn sterven en verrijzen ten deel is gevallen,

was met zijn Hemelvaart niet voltooid.

Gij hebt toegestaan

dat Hij ons uit den hoge de Geest heeft gezonden.

Daardoor bewijst Gij ons dat Gij uw Zoon,

die naar U terugkeerde, zo hebt ontvangen,

dat thans de genaden niet zullen ophouden

van de hemel naar de aarde neer te dalen.

En zo hebt Gij ons in de Geest een blijvende hoop geschonken.

Vader, laat ons deze behouden.

Laat ons haar zo behouden,

dat zij tot steeds nieuw geloof wordt

en bereid blijft zich steeds opnieuw

in het licht van uw heiligheid te laten bevestigen.

Geef ons vooral de liefde van uw Geest, in uw Naam,

zowel als in de Naam van de Geest van deze liefde.

*Adrienne van Speyr*

***Versie 23-12-2023***