**MORGENGEBED ZONDAG DERDE WEEK**

**Voltooi in ons**

Heilige Geest, voltooi in ons het werk dat Jezus begonnen is.

Geef ons apostolaat bezieling,

opdat het zich uitstrekt over alle volken en mensen,

daar zij allen door het bloed van Christus zijn verlost en zijn erfdeel zijn.

Laat de natuurlijke aanmatiging in ons afsterven

en breng ons in het rijk van heilige deemoed,

ware Godsvrucht en fiere moed.

Moge geen aardse band ons hinderen

onze roeping eer aan te doen.

Moge geen eigenbelang ons lafhartig

en de eis van de gerechtigheid ons krachteloos maken.

Moge geen enkele berekening de oneindige grootheid van de liefde

in de benauwende kleinheid van onze zelfzucht dwingen.

Mocht alles groot aan ons zijn;

het zoeken naar en de eerbied voor de waarheid;

de bereidheid tot het offer, tot aan het kruis en de dood.

En mocht alles waar worden wat in het laatste gebed van de Zoon

aan de hemelse Vader over de zending gevraagd wordt:

Dat de Vader en de Zoon, U, Heilige Geest mogen schenken

aan de Kerk en haar leer, aan ieder afzonderlijk en aan alle volken.

*H. Johannes XXIII*

**"Wie zegt Gij dat ik ben..."** (**Mt. 16,15)**

U zijt God, God van God geboren, niet geschapen.

U zijt één met de Vader,

U zijt de Zoon van de Levende God.

U zijt de tweede persoon van de Heilige Drievuldigheid.

U zijt één met de Vader.

U zijt in de Vader vanaf het begin :

Alle dingen zijn door U en de Vader gemaakt.

U zijt de beminde Zoon in wie de Vader Zijn welbehagen heeft.

U zijt de Zoon van Maria,

ontvangen door de Heilige Geest in de schoot van Maria.

U zijt geboren in Bethlehem.

U waart door Maria in windsels gewikkeld

en in een kribbe van stro gelegd.

U zijt verwarmd geworden door de adem van de ezel

die Uw Moeder met U in haar lichaam, gedragen heeft.

U zijt de Zoon van Jozef, de schrijnwerker,

gekend door de mensen van Nazareth.

U zijt een gewoon mens zonder veel eruditie

zoals de geleerden van Israel over U dachten.

*Moeder Teresa*

**Gebed**

Heer, geef ons ogen om te zien, een hart om te beminnen,

geef ons levensadem.

Als wij U ogen vragen om te zien,

dan vragen wij Uw ogen om alles te zien zoals Gij het ziet,

de wereld, de mensen, en hun geschiedenis.

Ook onze eigen levensloop.

Geef, dat ons denken steeds Uw gedachten weerspiegelt,

dag na dag, uur na uur.

Geef, dat wij meer en meer mogen beantwoorden

aan het beeld dat U zich van ons vormde toen U ons tot het leven riep.

Laat ons immer Uw zienswijze gestalte geven,

leven in Uw optiek.

Maak ons gevoelig voor Uw woord

dat ons voorlicht en alle leven nieuw maakt.

Geef ons een hart om te beminnen,

een hart van vlees en niet van steen,

opdat we God en de mensen zouden beminnen.

Geef ons Uw eigen hart

om oprecht te kunnen liefhebben en onszelf te vergeten.

Wij hebben zulke nood aan deze harttransplantatie,

Uw hart in de plaats van het onze,

dat zo moeilijk klopt wanneer het gaat om de anderen.

Als wij liefhebben, Heer,

moet Gij het zijn die door ons bemint.

Geef ons Uw hart, om de Vader te beminnen,

Geef ons Uw hart, om Maria, onze Moeder, te beminnen,

Geef ons Uw hart, om Uw broeders en zusters,

die ook de onze zijn, te beminnen.

Help ons hier op aarde al degenen liefhebben

die ons reeds voorgingen in Uw heerlijkheid,

… maar eveneens al degenen die ons vandaag omringen,

zelfs als zij ons vaak, gewild of ongewild, onder de voet lopen.

Geef ons levensadem

opdat wij niet buiten adem geraken op onze reis,

opdat onze longen voortdurend de nodige zuurstof,

de onontbeerlijke zuivere lucht zouden inademen

op onze pelgrimstocht naar morgen,

zonder achterom te kijken, zonder berekening.

Levensadem, om alles te volbrengen

wat de mensen — en dus ook Gij — van ons verwachten.

Levensadem, om opnieuw te hopen,

alsof ons leven deze morgen een nieuw begin kende;

om te hopen tegen storm en vloedgolf in.

Want Gij zijt daar bij ons met Uw belofte,

Gij draagt in ons niet alleen de zorg, het leed van alle mensen,

maar ook de hoop van heel de mensheid.

Geef ons levensadem, geef ons Uw levensadem,

die Gij ons zendt in naam van Uw Vader,

Uw Geest, de adem Gods, die waait waar hij wil;

de storm, de rukwind of de zachte bries die ons uitnodigt

ons door U te laten bezielen.

Geef ons Uw levensadem, om de diepte te bereiken van Uw gebed,

het gebed dat van U in ons opstijgt,

het gebed dat Uw wederkomst in heerlijkheid oproept,

het gebed dat verlangt naar de volheid van God.

Heer, ik heb nood aan Uw ogen, geef mij een levendig geloof.

Ik heb nood aan Uw hart, geef mij een liefde die alles overwint.

Ik heb nood aan Uw levensadem,

geef mij Uw hoop, voor mij en voor Uw Kerk,

opdat de Kerk van vandaag

een getuigenis zou wezen voor de wereld,

een wereld die de christenen zou herkennen

aan hun blik die spreekt van blijheid en rust,

aan de warmte van hun hart en aan dit onverstoorbaar optimisme

dat opwelt uit de verborgen en niet te stelpen bron

van een vreugdevolle hoop.

*Leo-Jozef Suenens*

**AVONDGEBED ZONDAG DERDE WEEK**

**Zoals bloed in mijn aders**

Uw laatste dagen hier op aarde

hebt Gij ons de Heilige Geest, de Trooster toegezegd.

Wij weten ook dat uw Heilige Geest over deze aarde ademt,

maar wij begrijpen hem niet.

Velen denken: die Geest is maar wind, wat gevoel.

Laat uw Heilige Geest in ons leven binnen dringen.

Laat Hem als bloed in onze aders komen,

zodat wij helemaal van uw wil leven.

Laat uw Geest waaien over het rijke Europa,

het machtige Amerika,

zodat die mensen daar deemoedig worden.

Laat Hem waaien over de rode werelddelen,

zodat die mensen daar niet langer lijden.

Laat Hem waaien over Afrika,

zodat die mensen hier verstaan wat echte vrijheid is.

Er zijn duizend stemmen, duizend geesten in deze wereld.

Maar alleen Uw stem willen wij horen,

alleen voor Uw Geest ons open stellen. Amen.

*Ghana*

**Wij bidden om de Geest**

Wij bidden om de Geest, het talent om mens te zijn,

mens naar de bedoeling van God,

wij bidden om de Geest, de vreugde om Gods Woord,

de bezieling tot liturgie,

wij bidden om de Geest, de kracht om te geloven,

de macht om te hopen,

wij bidden om de Geest, het vuur om lief te hebben,

de moed van de dienstbaarheid,

wij bidden om de Geest,

het verlangen om brood, een broeder, een naaste te zijn,

wij bidden om de Geest, de inspiratie om Jezus te volgen,

goede herder, vredevorst, licht der wereld, brood en wijn,

weg, waarheid en leven,

mens naar de bedoeling van God.

*Hans Bouma*

**Leven van mijn leven**

Breek o Geest nu door in mij.

Geest van 't kruis en Geest van leven,

laat me jubelend, dankend leven,

Geest van Jezus nu in mij...

Raak me, maak me vrij en blij

alles is van U in mij,

kind van God zo zal ik wezen,

nieuwe schepping dankzij Jezus.

Geest van vuur, Gij, vlam in mij,

laat me jubelend, dankend leven.

Amen. Leven van mijn leven.

**MAANDAG DERDE WEEK MORGENGEBED**

**Heer, ga met ons mee,**

Heer,ga met ons mee, ga met ons mee op weg...

't Kan in de morgen van ons leven zijn: als alles zonnig schijnt

en wij een toekomst zien waarin wij bouwen aan geluk

en willen leven naar de weg die Gij getekend hebt.

Het kan ook middag zijn: als alles om ons heen zo woelig is

en wij wel duizend dingen doen voor U,

voor heel de mensheid, menen wij,

maar ook een stukje voor ons zelf.

Het kan ook avond zijn: als heel ons leven in verre vlakte ligt,

— heel even nog beschenen door een rijpe zon

met hier en daar een vale vlek: een schaduw, die men schuchter schuwt.

Heer, blijf bij ons en kom met ons aan tafel

en doe het nog eens voor:

hoe wij brood te breken hebben van ons hart,

en met geschudde korven aan anderen delen.

Heer, blijf bij ons

en kom met ons aan tafel

**Een vreugde die vrede is**

Jezus Christus, als U niet opgestaan en levend was voor ons,

zouden wij heden niet samen zijn.

Door uw aanwezigheid geeft U ons de mogelijkheid

op weg te gaan naar een vreugde die vrede is.

Dat doet ons vrede van het hart ontdekken.

Die is zo nodig om uit uw aanwezigheid te leven,

en zo wezenlijk om één te zijn met U,

in dezelfde gemeenschap van vergeving en blijmoedig vertrouwen.

Christus, Opgestane Heer, bidden is

met U op U wachten in de vrede van de nacht,

in de stilte overdag, in de pracht van de Schepping,

maar ook in de uren van harde innerlijke strijd.

Dan doet U onze woestijn in bloei schieten,

voert U ons naar de berg van de gedaanteverandering.

Onze eigen gedaanteverandering, onze eigen innerlijke omvorming,

is nu al op aarde het begin van onze opstanding met U.

Gelukkig de pelgrims die zich telkens weer naar U keren;

kracht putten zij uit nederig gebed.

Voor die pelgrims wordt zelfs het woestijndal een oase.

Geprezen zij de heilige Geest, de Geest van de opgestane,

die als een dauw de verwondering van ons leven bedekt.

*Fr. Roger Schutz*

**Tot de Heilige Geest**

Heilige Geest, kom in mijn hart.

Trek het, o ware God, door uw macht tot U

en schenk mij met de liefde ook de heilige vrees.

Behoed mij, Christus, voor elke slechte gedachte:

ontsteek, ontvlam in mij uw zoete liefde

en alle zwarigheid zal mij licht toeschijnen.

Heilige Vader, mijn beminnelijke Heer,

van nu af, help mij bij al wat ik doe.

0 Christus, mijn liefde! 0 Christus, mijn liefde!

*Catharina van Siena*

**AVONDGEBED MAANDAG DERDE WEEK**

**Kom Geest**

Kom Geest, Geest van de Vader en Geest van de Zoon.

Kom, Geest van de liefde, Geest van het kindschap

Geest van de vrede, van het vertrouwen,

van de kracht en de heilige vreugde.

Kom, verborgen blijdschap in de droefheid hier op aarde.

Kom, zegevierend Leven in onze aardse dood

Kom, Vader van de armen, Toevlucht voor de verdrukten,

kom Licht van de eeuwige waarheid

Kom Liefde, die in onze harten is uitgestort.

Wij hebben niets dat U zou kunnen dwingen.

Maar daarom zijn wij vol vertrouwen.

Ons hart is heimelijk bang voor uw komst

omdat U onzelfzuchtig en goed bent,

omdat U anders bent dan ons hart.

Maar dat is voor ons eigenlijk de zekerste belofte

dat U toch komen zult.

Kom dan, iedere dag opnieuw, altijd weer.

Wij vertrouwen op U.

Op wie zouden wij anders kunnen vertrouwen ?

Wij beminnen U, omdat U de liefde zelf bent.

In U hebben wij God als Vader, omdat U in ons roept: Abba, lieve Vader.

Wij danken U, Herschepper, Heilige Geest,

dat U in ons woont, dat U zelf het zegel wilt zijn van de levende God in ons,

het zegel, dat wij zijn eigendom zijn, Hem toebehoren.

Blijf bij ons. Verlaat ons niet. Niet in de bittere levensstrijd

en niet in het einde als alles ons verlaat. Veni Sancte Spiritus.

*Karl Rahner*

**Van aangezicht tot aangezicht**

Wij erkennen U, Vader. Wij vereren uw mysterie

en danken U dat U bestaat,

oorsprong en bron van alle dingen en wezen, zichtbare en onzichtbare,

van alle krachten en machten, tastbare en verborgene.

In de afglans van onze lichten

en in de spiegel van onze beelden aanschouwen wij uw licht.

Wij geloven, Vader, en geven ons aan U over.

Wij beminnen U, Heer en Broeder,

uw ver weg zijn en uw nabij zijn,

en danken U dat U bestaat.

U was rijk en werd arm om ons rijk te maken.

Wij geloven in U.

In U zien we de goedheid des Vaders.

U bent de weg die ons naar de Vader voert.

U bent de waarheid die wij verstaan.

U bent het leven. Laat ons bij U blijven,

Verlosser, overwinnaar van de dood,

Heer van alle machten en krachten.

Wij geloven, Heer, en volgen U na.

Wij verheugen ons in U, Geest uit God,

levenwekkend vuur, gloed in onze harten,

en danken U dat U komt.

De Geest van vrijheid die ons verlost van alle knechtschap,

De Geest van vertrouwen die ons vervult,

De Geest van vrede, overwinnaar van de haat,

De Geest van liefde die de wanhoop wegneemt.

Kom, ontsteek ons, vervul ons,

genees ons, sterk ons, verteer ons.

U, raad der radelozen,

troost van de zieken, licht van de stervenden.

Wij zijn gelukkig door U, Heilige Geest, en prijzen U.

Drie-enige, heilige God, U woont in een licht dat niemand ziet.

Wij aanbidden U. In woord en daad prijzen wij uw verborgen diepte,

uw grootheid en verhevenheid, uw goedheid en barmhartigheid.

Zonder U zijn wij niets. Alles zijn we als we in U zijn.

U, de heilige God, behoren geloof en dank, lichaam en ziel.

Moge ons armzalige gebed U welgevallig zijn

totdat wij U aanschouwen van aangezicht tot aangezicht.

*Jörg Zink*

**MORGENGEBED DINSDAG DERDE WEEK**

**Bewaar me in U, Heer**

Op wie zal ik lijken?

Op de vogeltjes in hun nest.

Als vader en moeder ze geen eten brengen,

sterven ze van honger.

Zo is mijn ziel zonder U, Heer;

ze krijgt geen voedsel, ze kan niet leven!

Op wie zal ik lijken?

Op het graankorreltje dat in de grond is geworpen.

Als de dauw niet valt, als de zon het niet verwarmt,

schimmelt het graantje.

Maar als U uw dauw en uw zon geeft,

wordt het graantje bevochtigd en verwarmd;

het zal wortel schieten

en een mooie plant geven met veel graan.

Op wie zal ik lijken, Heer? Op een roos:

als men die plukt en laat verdorren in de hand, verliest ze haar geur;

maar als ze op de rozestruik blijft,

is ze altijd fris en mooi, en behoudt heel haar geur.

Bewaar me in U, Heer,

om me leven te geven.

Op wie lijkt U, Heer?

Op de duif die te eten geeft aan haar jongen,

op een tedere moeder die haar kindje voedt.

*Mariam Bawardy*

**Lofprijzing van de Schepper**

Looft God, onze Vader Wiens goedheid zo groot is.

Wind in het voorjaar, des zomers de regen,

de oogst in het najaar, en 's winters de voorraad.

Rijst is als parels, zoet geuren de planten.

Al is ook het werk hard, 't geeft fleur aan het leven.

Looft God, onze Vader, die over ons dorp waakt,

die het gewas leert te groeien;

die ons verzadigt naar onze behoeften.

Ik breng U mijn dank, luid zingend,

omdat mijn geluk geen einde kent:

Looft met mij de Schepper van alle dingen. Amen.

**Gij kent mij**

God, ik zoek U als mijn God.

Ik zoek U in het bergland, ik zoek U in de zee,

ik zoek U op een wandelweg, ik zoek U in de groei,

in de ontwikkeling, de geschiedenis van mensen.

Ik zoek U in het vuur dat uit het donker voortkomt.

Ik zeg U: Gij die de hemel en de aarde hebt laten worden, —

die alles voort laat komen het een uit het ander,

het goede uit het kwade, het levende uit het dode.

En ik zeg U: Gij zijt mij als een schaduw trouw,

mijn schaduw achter mij als de zon schijnt…..

Gij kent mij beter dan ik mij zelf ken

omdat Gij me altijd volgt…….

**AVONDGEBED DERDE WEEK DINSDAG**

**Psalm**

Een nieuw lied voor de Heer die de vogeltjes schiep

en hun wijzen voor iedere dag,

die de treurwilg tot eindeloos treuren riep

en de vrouw tot haar eeuwige lach,

een nieuw lied voor de Heer die de goudvissen goud

en de roodborstjes rood heeft gemaakt,

die de golven der zee en de blaren van 't woud

met zijn vingers heeft aangeraakt,

die de kolibrie schiep en de adelaar schiep,

het viooltje en de orchidee,

die de schelpen en zwaardvissen schiep

in het diep van dezelfde bedelvende zee,

die zijn adem laat gaan langs het slapende land

tot het wenend van weelde ontwaakt,

die de dauwdroppen droogt met zijn heilige hand

en de zon tot zijn heilgezant maakt;

een nieuw lied voor de Heer die het meer en de lucht

en de straten vol zonnelicht goot,

die de leeuwerik leidt tot zijn duizelende vlucht

en de vlinder tot vlinderdood.

Een nieuw lied voor de Heer die een durend nieuw lied

in de mond van zijn moedertje lei,

die zijn licht in haar zuivere blik achterliet

en haar zei wat zij zeide tot mij, …….

die de leden der liefste verrukkelijk boog

tot de lijnen der maagdelijkheid,

die zijn hand langs haar lippen en schouders bewoog

tot zij zoet waren, durend bereid,

die haar haren zo zwart en haar borstjes gemaakt heeft zo zacht

en haar ogen zo blauw,

die de laatste saffier uit zijn huis heeft bedacht

voor de fonkelende staart van de pauw,

die de staart van de pauw op haar lachen ontvouwt

en hem sluit als zij schreit van geluk,

en dan worden haar tranen van zuiver goud

voor de Heer van het grote geluk.

Een nieuw lied voor de Heer die van ieder nieuw lied

het ontstaan en de maker is,

die het voorzingt in water en woud en in riet,

in de steeg en de vensternis.

Een nieuw lied voor de Heer,

een nieuw lied voor de Heer die akkoorden en woorden ingeeft

aan de dichter, de vrouw en het kind, o en meer

dan aan weerklank en stem in hen leeft,

En zijn naam zij gezegend, de eeuwigheid lang

zij gezegend de naam van de Heer,

van de opgang der zon tot haar ondergang

zij gezegend de naam van de Heer:

die de sneeuwvlokken zendt als de wolkige wol

en de rijm als verdwarrelde as —

als hij spreekt lopen alle de stuwmeren vol

en al smelt wat bevroren was.

gij wateren, looft, en gij landstreken, looft,

en gij vogeltjes, looft onze Heer,

en gij vuurtongen, looft, en gij dauwdroppen, looft,

alle boomtoppen, looft onze Heer.

Een nieuw lied voor de Heer

met pauk en cimbaal en bij citer en luit en schalmei:

een nieuw lied voor de Heer in uw mond, in uw taal,

want wie geeft u de liederen dan hij?

*Michel van der Plas*

**MORGENGEBED DERDE WEEK WOENSDAG**

**Ik gooi mijn vreugde...**

Heer,ik gooi mijn vreugde als vogels naar de hemel.

De nacht ging aan flarden uiteen en ik ben zo blij om het licht.

Zo een dag, Heer, zo een dag.

Heer, ik ben zo blij met de morgen.

Vogels zingen, engelen zingen en ik ook.

Ik jubel : onze harten staan open voor uw genade.

Ik voel mijn lichaam leven: dank U.

De zon brandt op mijn huid: dank U.

Het meer rolt tegen het strand

en het schuim spat tegen mijn huis: dank U.

Almachtige Heer, ik ben zo blij met U en met uw schepping.

En dat U daarachter en daarnaast en daarboven en daarvoor en in ons zijt: dank U.

Ik gooi mijn vreugde als vogels naar de hemel.

Een nieuwe dag, hij glinstert en hij knettert,

knalt en jubelt van uw liefde.

U maakt iedere dag.

U telt iedere dag de haren op mijn hoofd.

Alleluja, Heer!

**Dank U, Heer, voor uw schepping**

Dank U, Heer, dat ik voeten heb

om door uw wijde wereld te lopen, te dansen en te springen.

Hoe dikwijls loop ik mensen voorbij?

Dank U, Heer, voor uw schepping. -

Dank U, Heer, voor de zee.

Terwijl ik dit machtige tafereel aanschouw

met de schuimende golven,

een schip tegen de kleurrijke horizon

en de oranje-rode bol van de ondergaande zon,

terwijl de wind door mijn haren woelt

en vreemde liederen in mijn oren fluistert,

komt er vreugde in mijn hart.

Dan weet ik, Heer, dat Gij het leven in uw hand houdt,

dat Gij machtig zijt, dat Gij mij gelukkig wilt.

Dank U, Heer, voor het woud.

Wanneer ik tussen de bomen door een felle, gele zon zie,

die haar stralen op de grond werpt,

het groene lover, de bruine stammen,

het dichte struikgewas, de wilde bloemen in het bos

en ondertussen het lied van ontelbare vogels hoor,

dan weet ik weer, o Heer, dat dit uw schepping is,

dat al dit leven alleen door U ontstaat. Dank U, Heer!

**In heel kleine dingen**

In heel kleine dingen heb ik U ontmoet:

in het groen van de bomen, in vogelgezang,

in adem en aarde, in zonsondergang.

In heel kleine schoonheid heb ik U ontmoet:

in een lelie op het water, in een schelp op het strand,

in bloemen op tafel, in een ring aan een hand.

In heel kleine vreugde heb ik U ontmoet:

in een heldere hemel, in een warme wind,

in een tedere moeder, in een trouwe vriend.

In heel kleine daden heb ik U ontmoet:

in vragende ogen, in een hand door je haar,

in zoenende lippen, in een zegenend gebaar.

In eenvoudige mensen heb ik U ontmoet:

in spelende kinderen, in jeugd die zich geeft,

in een man die kan knielen, in een vrouw die vergeeft.

in al deze gaven kwam ik U tegemoet.

Wees gij nu de brug waardoor ik anderen ontmoet!

**AVONDGEBED DERDE WEEK WOENSDAG**

**Dank U dat ik niet alleen ben**

Ik dank U, Heer, dat ik niet alleen ben,

dat ik mijn ellende niet alleen draag,

mijn ongeloof niet en mijn innerlijke leegte niet.

Want waar ik ook op aarde ben,

het geheim van uw kerk staat voor mij.

Als ik een trooster nodig heb,

staat U daar in de gestalte van de ongelukkige

en verandert ons die lijden in troosters,

onze handen die bidden in handen die beschermen.

Als we eenzaam zijn, bent U nabij in vele mensen,

en uw kerk begint te groeien als een bloem in de woestijn.

Dank U dat ik niet alleen ben,

maar de ellende van de anderen mag dragen.

Ik dank U dat U nabij bent,

zo ver de ellende reikt en de stem van de troost.

U was een mens onder de lijdenden.

Verander ons die lijden in uw gestalte,

zodat we de lijdenden nabij zijn zoals U.

Zodat iedereen een Christus is voor hem die U zoekt.

Ik dank U dat wij allen één lichaam zijn,

Een stuk van U. Uw zichtbare gestalte.

Uw kerk. Uw werktuig. Uw hand. Uw mond.

Wij danken U dat we niet alleen zijn.

*Jörg Zink*

**Kerk**

HeerGod, wij bidden U voor de Kerk die Gij hebt gesticht,

de Kerk van uw Zoon en van ons allemaal.

Leer ons te bouwen aan een wereldwijde gemeenschap

van vreugde en hoop, geleid door uw Geest.

Steun hen die Gij roept om ons voor te gaan

in dienstbaarheid en geloof en in het breken van het brood.

Laat uw Kerk open staan voor het nieuwe en het goede,

laat ze alle begrenzing doorbreken.

Maak ze tot een houvast voor onzekeren

tot een antwoord voor eenzamen.

Heer God, zegen uw Kerk

die op weg is naar "de nieuwe aarde en de nieuwe hemel"

die Gij beloofd hebt en waarvoor Gij borg staat.

**Eensgezind dankzeggen**

U bent de Schepper, vernieuw uw werk.

U bent de Verlosser, bewaar wat U hebt vrijgekocht.

U bent de Beschermer,

laat niet te gronde gaan hen die zo geheel afhankelijk van U zijn.

U bent de Heer, handhaaf uw bezit.

U bent het Hoofd, kom uw ledematen te hulp.

U bent de Koning, geef ons eerbied voor uw wetten.

U bent de Vredevorst, vervul ons met wederzijdse liefde.

U bent God, ontferm U over ons die tot U smeken.

Wees naar Paulus' woord alles in allen,

opdat het gehele koor van uw kerk eensgezind en eenstemmig voor de ontvangen barmhartigheid kan dankzeggen:

de Vader, de Zoon en de Heilige Geest,

die als oneindig voorbeeld van eenheid als Personen onderscheiden,

maar in Wezen één zijn.

Wij loven en prijzen U in eeuwigheid.

*Erasmus van Rotterdam*

**MORGENGEBED DERDE WEEK DONDERDAG**

**Onder elkaar één zijn**

Eeuwige Rechter van mensen en volken,

laat de liefde van uw hart over alle menselijke waan zegevieren.

Laat die liefde heersen, die eens op de jongste dag

het geweten van de mensen verlichten zal.

Dan zullen wij inzien of datgene wat wij voor onze broeder deden

of wat wij hem weigerden, voor U gedaan of aan U geweigerd was.

Laat uw liefde zegevieren!

Zij is immers onuitputtelijk en sterker dan iedere menselijke boosheid.

Zo zullen wij met U verenigd worden en onder elkaar één zijn.

Deze liefde zal ons verheffen tot in de hemel,

tot in de blijdschap van uw eeuwige zaligheid,

om heel de eeuwigheid door uw overwinning

en uw triomf met feestelijke vreugde te verheerlijken.

*Pius XII*

**Daarom, God**

Vrede aan de mensen die van kwade wil zijn,

moge er een eind komen aan alle wraak

en alle gepraat over straf en vergelding.

De gruweldaden spotten met alle maatstaven,

ze gaan alle grenzen van het menselijke bevattingsvermogen te buiten

en velen zijn de bloedgetuigen.

Daarom, o God,

weeg niet met de weegschaal van de gerechtigheid hun lijden,

om het hun beulen toe te rekenen en van hen rekenschap te eisen,

maar laat het anders zijn.

Reken alle beulen, aanbrengers en verraders

en alle slechte mensen aan:

al de moed en de zielskracht van de anderen,

hun bescheiden, hooggestemde waardigheid,

hun stille houding in alle omstandigheden,

hun hoop die zij nooit prijsgaven,

hun dapper lachen, dat de tranen liet opdrogen,

en alle liefde, en alle offers, al de warme liefde.

Al de gefolterde, gekwelde harten,

die toch sterk en altijd vol vertrouwen blijven

in het aangezicht van de dood en in de dood,

ja, ook de uren van de diepste zwakheid.

Dat alles, o God, moge bij U gelden

als een losgeld ter vergeving van de schuld,

als betaling voor een terugkeer naar de gerechtigheid.

Al het goede moge gelden en niet het kwade.

En in de herinnering van onze vijanden

zullen wij niet langer hun slachtoffers zijn,

niet meer hun nachtmerrie en hun angstbeeld,

maar een hulp om een eind te maken aan hun razernij.

Dat vragen wij slechts van U;

en dat wij, wanneer alles voorbij is,

weer als mensen onder mensen kunnen leven,

dat er op deze arme aarde weer vrede moge heersen

onder de mensen van goede wil,

en dat de vrede ook over de anderen moge komen.

*joods gebed uit een concentratiekamp*

**Een litanie**

God van Mozes, gered door het water van de rivier heen.

God van Israel, bevrijd uit Egypte en verlost van de woestijn.

God van het Lam, dat geslacht is,

de weerloze Leeuw van Juda.

God van Brazilië, van miljoenen mensen,

geëxploiteerd door de zwarte magie van de groei.

God van Mexico, van de dubbelzinnigheid van de revolutie.

God van New-York, van teleurstelling en nieuw leven.

God van de theologen, misleid door telkens nieuwe opvattingen.

God van de bureaucraten, nerveus op zoek naar nieuwe programma's.

God van Afrika,

van een groeiende kerk in een land vol uitbuiting.

God van de religieuze mens,

gevangen in de projectie van zijn eigen denkbeelden

God van de conservatieven,

van het brandende verlangen zielen te redden.

God van de liberalen, dromend van hervormingen.

God van de radicalen, verlangend naar revolutie.

God van de artiesten,

van de scheppingsdrang van de mens.

God van de technocraten, verslaafd aan de macht.

God van de uitbuiters, bezeten door macht.

God van de kristenen,

wankelend tussen geloof en ongeloof.

God van al diegenen,

die nooit hebben gehoord van Jezus Kristus.

God van al diegenen, die wel van Kristus hebben gehoord,

maar genoeg hebben van de daden van zijn volgelingen.

God van ons, God van alle mensen,

verras ons opnieuw met uw betrouwbaarheid, red ons vandaag.

*Wereldraad van Kerken te Bangkok*

**AVONDGEBED DERDE WEEK DONDERDAG**

**Heer, roep een halt toe**

Heer, roep een halt toe aan de krijgszuchtigen en de tirannen in oost en west.

Houd hen tegen voor het te laat is.

En heb medelijden, Heer, met uw volk,

met de armen waarvan U zei: 'gij zult ze altijd bij u hebben'.

Man van Smarten, leer ons uw gelaatstrekken te herkennen

in alle mensen die lijden onder het geweld.

Bekeer ons hart want wij zijn soms zo hooghartig.

Kom ons ter hulp als wij ontmoedigd zijn

en laat niet toe dat we vallen tot driemaal toe zoals Petrus.

Heel uw Kerk roept om barmhartigheid

onthoud ons uw genade niet.

*Godfried Danneels*

**Vlug arm zijn**

Ik was door zoveel genade omringd en zoon van een heilige Moeder.

Door haar heb ik jou, God, leren kennen, beminnen

en heb ik geleerd tot je te bidden zodra ik een woord kon verstaan.

Heer Jezus, wat zal hij vlug arm zijn

degene die met hart en ziel van U houdt,

niet lang immers zal hij kunnen verdragen

dat hij rijker is dan degene van wie hij zielsveel houdt.

Heer Jezus, wat zal hij vlug arm zijn

degene die ingaat op elke nood rondom

in het besef dat hij wat hij voor één van deze geringen doet ook voor U doet,

en wat hij voor hen niet doet ook voor U niet doet.

Heer, ik begrijp niet goed hoe mensen het klaar spelen

U arm te zien en zelf toch rijk te blijven.

Dat ze van U houden zou ik niet willen betwisten.

En toch geloof ik dat aan hun liefde iets ontbreekt.

Geconfronteerd met uw armoede zelf rijk te blijven,

geconfronteerd met uw harde arbeid zelf gerust en comfortabel

in welstand blijven leven, neen, Heer, dat kan ik niet, zo kan ik niet beminnen.

*Charles de Foucauld*

**Toen ik honger had, gaf je mij te eten**

Toen ik honger had, gaf je mij te eten.

Toen ik dorst had, gaf je me te drinken.

Wat je doet aan de minsten van de mijnen, dat doe je aan Mij.

Betreed nu het huis van Mijn Vader.

Toen ik dakloos was, heb jij je deuren geopend.

Toen ik naakt was, heb je me je mantel gegeven

Toen ik moe was, heb jij me rust geschonken.

Toen ik onrustig was, heb je mijn kwellingen bedaard.

Toen ik klein was, heb jij me leren lezen.

Toen ik alleen was, heb jij me liefde gebracht.

Toen ik gevangen zat, ben jij in mijn cel gekomen.

Toen ik ziek was, heb jij me verzorgd.

In een vreemd land was je gastvrij voor mij.

Ik was werkloos, jij vond mij een baan.

Gekwetst in het gevecht, heb jij mijn wonden verzorgd.

Op zoek naar goedheid, heb jij me je hand gereikt.

Toen ik zwart was, of geel, of blank, beledigd en bespot,

heb jij mijn kruis gedragen.

Toen ik bejaard was, heb je naar mij geglimlacht.

Toen ik bekommerd was, heb jij mijn zorgen gedeeld.

Je hebt me gezien onder speeksel en bloed.

Onder mijn zweet heb je mij herkend.

Toen ze me uitjouwden, stond jij naast mij,

toen ik gelukkig was, heb jij mijn vreugde gedeeld.

Maak ons waardig, Heer, onze broers en zusters te dienen

die overal in de wereld leven en sterven in honger en armoede.

Geef hen langs onze handen hun dagelijks brood,

en langs onze liefde de vrede en de vreugde.

*Moeder Teresa*

**MORGENGEBED DERDE WEEK VRIJDAG**

**Mijn broeders en zusters**

Heer, hier ben ik bij U

met deze mannen en vrouwen, mijn gelijken,

mijn broeders en zusters, arme sukkelaars.

Zij dromen zich wel eens weg uit de miserie:

verslaafden, geslagenen, mensen van "slecht gedrag"

zo velen onbekwaam om aan het kwaad te weerstaan. Zij stelen en moorden.

Maar ‘geloven’, ‘hopen’, ‘beminnen’: zij zijn het kwijt, en zij lijden erom.

Heer, Gij kijkt naar ons,

zoals Gij liefdevol keek naar de overspelige vrouw,

naar de Samaritaanse, naar Maria Magdalena,

naar de boef naast U gekruisigd.

Uit de diepten van onze ellende

roepen wij tot U, Heer: red ons, Gij bemint ons.

Heer, Gij hebt het gezegd: Gij zijt gekomen niet voor de rechtvaardigen,

maar voor de armen, voor de zieken, voor de zondaars, voor ons.

Heer, ik vertrouw ons allen aan U toe,

want ik ben zeker van U, ik ben er zeker van dat Gij ons redt,

ik ben er zeker van dat Gij tot ons, arme sukkelaars,

zult zeggen op de dag van onze dood:

deze avond ben je met mij in het Paradijs.

Er komt een avond waarop Gij ons bekleedt met Uzelf.

Gij zijt God, en Gij zijt een arme mens geworden.

Zoals wij hebt Gij honger en dorst geleden,

zoals wij hebt Gij angst gekend, hebt Gij geweend,

zoals wij zijt Gij gestorven.

Uw arme lichaam is in het graf gelegd,

zoals eens het onze,

en Gij zijt er uit opgestaan, in nieuwe gedaante,

zoals wij eens zullen opstaan, nieuw geschapen.

Mijn Welbeminde, met U is de dood schoon,

de verrijzenis wordt ons geschonken. Dank U.

*Zuster Emmanuelle Cinquin*

**Gebed om te kunnen vechten zonder bitterheid**

God, Vader van alle mensen,

zie hoe armen verdrukt worden over de hele wereld;

zie hoe uw kinderen lijden;

hoe honger en dorst hen kwellen en hoe men ze eronder houdt.

Zie, hoe mensen die Gij vrij en rechtop geschapen hebt,

geketend worden door zoveel boeien die niet van U komen:

de ketenen van de verdrukking en de zonde.

Zie neer op al diegenen die vechten voor leven en behoud,

voor de rechten van al die rechtelozen.

Geef hun uw kracht en de vertroosting van uw Geest.

Want zij doen uw werk in deze wereld, zij brengen vrijheid.

Behoed hen voor ontmoediging,

als zij het einde van de strijd niet zien,

of vallen nog voor de dag van de bevrijding,

als neergeschoten vogels,

gestrikt in het net van gewetenloze vogelaars.

Maar behoed hen evenzeer voor bitterheid en haat.

Gij weet immers, Heer, hoe kort de afstand is

tussen voorkeur voor de armen en haat tegen de rijken;

liefde voor de kleinen en de bekoring van de macht of het zinnen op wraak.

Heilige Geest, verlicht ons verstand, om dit alles uit elkaar te houden,

en leer ons te strijden zonder de grimas van de haat.

Geef dat we de dag mogen aanschouwen

waarop Gij het licht laat aanbreken

van uw Rijk van Vrede en Gerechtigheid voor alle mensen.

En leg in onze mond de woorden van Maria's lied:

*'Heersers doet Hij vallen van hun troon en trotsen slaat Hij uiteen;*

*wie honger hebben geeft Hij overvloed en rijken stuurt Hij heen'*.

Geef ons haar stille kracht,

om te vechten zonder bitterheid. Amen.

*Godfried Danneels*

**God van de armen**

God, zie mij staan, verlies mij niet uit het oog.

Te zeer zocht ik troost en zekerheid

bij mensen, collega's, meerderen, rijken;

Gij zijt mijn troost, Gij alleen;

uw blik doordesemt mij met zuiverheid.

Zo ziet Gij mij, zo ziet Gij zwervers,

armen, asocialen, zieken

en allen die het zwaar valt om te leven,

waartoe ik, God, mezelf ook wil gerekend zien;

God zie ons aan; zie hoe wij allen staan in de kou!

De mensen zijn onverschillig en hard;

zij zien er geen brood in om vriend te zijn,

nutteloos als we zijn, uitgeschakeld;

buit voor hen die van ons profiteren.

"*Wat heeft hij hier nog te doen*?" zeggen zij;

"*Hij is onbetrouwbaar, hij overdrijft.*

*Het is goed dat hij ging, hij spande zich nodeloos in,*

*hij is steeds een doordrijver geweest*."

God van de armen: maak ons arm van geest;

God van troost, geef ons steun aan elkaar;

Barmhartige God, vergeef ons wantrouwen;

God, wees onze God,

doorstraal ons met uw innigheid

en leer ons hoe de liefde rijk maakt.

*T. Francisse*

**AVONDGEBED DERDE WEEK VRIJDAG**

**U wijst ons de weg naar vrede**

Heer, onze God,U wijst ons de weg naar vrede:

een weg van vrede.

Wij danken U voor Jezus Christus

die ons deze weg zo duidelijk heeft laten zien,

de weg van de minste durven zijn,

de weg van de weerloze overmacht.

Leer ons die weg van vrede te gaan.

Help ons daarbij met Uw liefde,

opdat wij zien en begrijpen waarop het aankomt,

in onze omgang met onze naaste, in onze houding in de wereld.

Geef ons het geloof dat alles om die liefde draait.

Laat ons zo Uw discipelen zijn, laat ons zo Uw gemeente zijn,

**U bent de grote vredestichter**

Eeuwig Woord, Zoon van God, U ziet met groter welgevallen neer

op één in broederlijke liefde tot stand gebracht werk,

dan op duizend die in tweedracht zijn ontstaan.

De geringste daad, een oogopslag in liefde en eensgezindheid behaagt U meer,

dan wanneer ik het martelaarschap zou ondergaan in tweedracht, zonder liefde.

Waar eendracht heerst, daar bent U,

want U noemt U zelf liefde: "God is liefde".

U noemt U de God van de vrede en van de eendracht.

U bent de grote Vredestichter,

en zonder U kan nergens ware vrede en eendracht zijn.

De vrede en eendracht van de zondaren zijn gehuicheld

en kunnen nooit lang duren,

want hun harten worden beheerst door de tyrannie van de duivel

en van de hartstochten,

hun onderlinge band zal spoedig scheuren.

God, van U alleen komt de ware eensgezindheid.

Wat zouden wij hier naar moeten verlangen

en wat zouden wij haar moeten liefhebben!

Waar eendracht heerst, daar is al het goede,

daar is overvloed van hemelse en aardse goederen.

Heilige Drievuldigheid, geef ons de genade,

dat wij steeds in onderlinge eenheid leven,

de eenheid van geest bewaren

en in eenzelfde willen en denken die onverbrekelijke eenheid nastreven,

die er tussen de drie goddelijke Personen heerst.

*Maria Magdalena de Pazzi*

**"Vrede met u"**

Verrezen Christus,

U blaast over ons allen uw H. Geest als in een lichte bries

en U zegt tot ons: "Vrede met u".

Als wij ons voor uw vrede openstellen

en ons daarvan laten doordringen tot in de lagen van ons hart

waar bitterheid en hardheid de boventoon voeren,

dan bereiden wij er ons op voor dragers van verzoening te worden

daar waar U ons plaatst.

Maar U weet dat wij soms de weg niet meer weten.

Kom ons dan helpen in stilte te wachten

om te midden van de mensen

het licht van de hoop te kunnen weerschijnen.

*Roger Schutz*

**MORGENGEBED DERDE WEEK ZATERDAG**

**Heer, leg uw hand op mijn schouder**

Heer, leg uw hand op mijn schouder.

Geef mij de kracht mijn dienen vruchtbaar te maken,

steeds liefde boven haat te verkiezen.

Geef ons allen de kracht eendracht boven tweedracht,

eenvoud boven waan, onthechting boven bezit te verkiezen.

Geef de wereld de kracht vrede boven oorlog,

oprechtheid boven diplomatie, goed doen boven kwaad, te verkiezen.

Leer mij aan anderen te denken, mijzelf te geven,

de anderen te begrijpen en te vergeven naar uw voorbeeld.

Leer mij de mensen die het kwaad bedrijven niet te verachten,

wel het kwade te haten.

Leer mij lief te hebben wie van mij houdt

en ook wie van mij niet houdt.

Heer, leg uw hand op mijn schouder.

*Paul Schruers*

**Wereldvredesgebed**

Leid mij van dood naar leven

van onoprechtheid naar waarachtigheid.

Leid mij van wanhoop naar hoop, van angst naar vertrouwen

Leid mij van haat naar liefde, van oorlog naar vrede.

Laat ons hart, onze wereld, ons heelal

vol zijn van vrede..

*Pax Christi*

**Gij noemt geen vrede**

Gij noemt geen vrede wat wij vrede noemen.

Gij berust niet in ons kwaad.

Gij brengt vuur op aarde

en het zwaard van de beslissing.

Laat ons geen valse vrede zoeken.

Laat ons niet zwijgen uit zelfbehoud

en niet buigen voor het geweld,

maar onze stem verheffen voor verontrechten en misdeelden.

Leer ons hongeren en dorsten en zoeken naar de gerechtigheid:

uw vrede op aarde voor alle mensen.

*Frans Cromphout*

**AVONDGEBED ZATERDAG vooravond vierde zondag**

**Bruggen bouwen**

*"Hoe welkom zijn op de bergen de voeten van de vreugdebode,*

*die vrede meldt, van de vreugdebode met goed bericht*

*die een boodschap van heil laat horen*

*en tot Sion zegt: 'Uw God is als koning gekomen'*!" Jes. 52,7.

Ik zou zo graag bruggen bouwen,

waar slechts diepe kloven zijn te zien.

Ik zou achter schuttingen willen schouwen

en over hoge muren gaan.

Ik zou gaarne handen reiken, waar harde vuisten zijn gebald.

Ik zoek voortdurend tekenen van vrede tussen jong en oud.

Ik hoef niet op de maan te komen,

maar wel aan de deur van mijn vijand.

Ik wens geen strijd te beginnen:

maar of het vrede wordt, ligt aan mij!

Ik zou graag weer praten,

waar voorheen een ijzig zwijgen was.

En blikken zullen niet meer doden,

en nijd en hebzucht ontbreken geheel en al.

Heer, geef mij de moed tot bruggen bouwen.

Geef mij de moed tot de eerste stap.

Laat mij vertrouwen op uw bruggen,

en als ik ga, ga Gij dan met mij mee.

*Kurt Rommel*

**Luister naar mij want ik roep tot U**

psalm 4

Luister naar mij want ik roep tot U rechtvaardige God

Gij zult mij bevrijden uit het concentratiekamp

Leiders hoe lang nog duurt die waanzin:

ieder woord is propaganda;

wanneer komt er een eind aan die stroom van leuzen?

Velen zeggen: “*wie beschermt ons tegen hun atoomwapens?”*

Doe lichten Heer uw aanschijn van vrede over hun bommen.

Gij hebt vreugde in mijn hart gelegd

groter dan de vreugde van de wijn die zij drinken op hun feesten.

Ik ga liggen en terstond slaap ik in,

ik ken geen slapeloosheid en geen bange dromen

geen slachtoffers staren mij aan in de nacht

ik heb geen slaaptabletten nodig want bij U ben ik geborgen

*Ernesto Cardenal*

**Jezus, onze broer, jij breekt het geweer**

Jezus, onze broer, jij breekt het geweer

en maakt die jou volgen onbevreesd en strijdlustig

die over ons heersen spreken van herbewapenen

en bedoelen bewapenen;

ze zeggen verdediging en bedoelen interventie en eerste klap

ze zeggen vrede en bedoelen olie.

Jezus, laat ons worden als jij en de leugen niet dulden;

wij willen het militarisme niet dulden

niet boven ons, niet naast ons, niet in ons.

Jezus, onze broer, jij verstoort de handel met wapens

jij hebt je ingemengd jij hebt opgeroepen tot verzet

wij hebben ons verborgen voor de ellende van de armen

wij wonen in een paleis dat stijf staat van de wapens

wij bewapenen en laten verhongeren.

Jezus, laat ons worden als jij en het sterven niet dulden;

wij willen het militarisme niet dienen,

niet met woorden, niet met geld en niet met levensduur.

Jezus, onze broer, jij legt de vernietigingsindustrie lam

jij verdrijft de wens naar beveiliging tegen de dood uit onze harten

jij maakt ons vrij om ons te weren;

de militairen in ons land willen weer onderscheidingen dragen

het kost maar honderdvijftigduizend euro;

jou uit te leveren heeft eens maar dertig zilverlingen gekost

Jezus, leer ons begrijpen wat leven is;…..

laat ons jouw broers en zusters worden

*Dorothee Sölle*

Versie 23-12-2023